УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 18
_____А.И.Щербина

МЕНЮ

ДЕНЬ 9

15.04.2021

	Меню порция	Выход	Пищ.в-ва			Энер.
			Б	Ж	У	цен
Завтрак (1 «а; б; в», 3 «а» классы)	Каша рисовая молочная	200	4,85	10,21	39,83	270,61
	Яйцо отварное	40	5,080	4,60	0,28	62,84
	Какао с молоком	200	3,8	3	23	134,20
	Сыр Костромской порциями	10	2,35	2,95	0	35,95
	Хлеб пшеничный	30	1,575	0,213	12,54	58,37
	Хлеб ржанной	20	1,13	0,24	8,37	40,16
	Итого	**500**	**18,8**	**21,2**	**84,02**	**602,1**
Обед (2е – 4е классы)	**Меню порция**	**Выход**	**Б**	**Ж**	**У**	**Энер.цен**
	Суп картофельный с клёцками	200	5,536	4,684	12,9	115,90
	Каша рисовая молочная	200	4,85	10,21	39,83	270,61
	Какао с молоком	200	3,8	3	23	134,20
	Сыр Костромской порциями	15	3,48	4,425	0	53,75
	Хлеб пшеничный	40	2,04	0,34	20,06	91,46
	Хлеб ржанной	30	1,695	0,36	12,55	60,22
	итого	**685**	**21,4**	**23,0**	**108,34**	**726,1**
Завтрак (5 – 11 классы)	**Меню порция**	**Выход**	**Б**	**Ж**	**У**	**Энер.цен**
	Каша рисовая молочная	210	5,093	11,721	40,82	289,14
	Яйцо отварное	50	6,350	5,75	0,35	78,55
	Какао с молоком	200	3,8	3	23	134,20
	Сыр Костромской порциями	15	3,48	4,425	0	53,75
	Хлеб пшеничный	50	2,55	0,425	25,075	114,33
	Хлеб ржанной	30	1,695	0,36	12,55	60,22
	итого	**555**	**23**	**25,7**	**101,80**	**730,2**

Ответственный по питанию Т.А.Смоляк