

*Отчет о работе волонтерского отряда
«Добро своими руками»*

2024год

Цель волонтерского движения школы состоит в развитии и социальной самореализации учащихся путем ознакомления с различными видами социальной активности, вовлечения школьников во Всемирное волонтерское движение. Для достижения указанной цели решаются следующие задачи:

- популяризация идей добровольчества в школьной среде;
- воспитание у школьников активной гражданской позиции, формирование нравственно-этических качеств, чувства патриотизма ;
- создание оптимальных условий для распространения волонтерского движения и активизации участия школьников в социально-значимых акциях и проектах;
- участие в подготовке и проведении массовых социально-культурных, информационно-просветительских и спортивных мероприятий;
- реализация программ профилактической и информационно-пропагандистской направленности;

Волонтеры имеют широкий спектр своей работы. Наш отряд решил основной упор сделать на пропаганду здорового образа жизни среди учащихся, так как эта проблема стоит наиболее остро в наше время.

Такое внимание к правильному образу жизни в школе проявляют давно. В работе отряда волонтеров заинтересованы не только сами дети ; но и их родители, а так же педагогический коллектив, который поставил своей целью – воспитывать поколение, которое не попадало бы под дурное влияние улицы.

Миссия нашего волонтерского отряда – внести вклад в физическое и нравственное оздоровление общества, сделать жизнь окружающих светлее и ярче. Поэтому мы выбрали нашим девизом следующие слова :

"Мы - ребята - волонтеры.

Мы здоровью скажем : "ДА!"

И ровесникам подскажем,

как здоровым быть всегда!"

Понятно, что невозможно заставить человека жить здоровой и гармоничной жизнью, если он этого не хочет. Но мы хотим и можем помочь ему осознать ответственность за свою жизнь и поставить его в ситуацию свободного выбора.

Наш волонтерский отряд работает по нескольким направлениям:

1. Просветительская деятельность :

Члены нашего отряда ведут эту работу в рамках школы. Мы встречаемся с ребятами из разных классов и проводим беседы о принципах волонтерского движения, пропагандируем его среди учащихся школы. Также проводим с ними беседы на разные

темы, касающиеся здоровья школьников, их безопасности на дорогах, на улице. Учим их противостоять вредным привычкам и вести здоровый образ жизни.

- Беседы с учащимися 1-9 классов «Осторожно-грипп!»
- Беседы о пользе профилактических прививок
- Беседа среди старшеклассников «Реальность и мифы о наркотиках».
- Агитационная работа по участию в добровольном тестировании учащихся
- Участие в школьной акции «Мы за ЗОЖ»
- Участие в акции «Школа – территория свободная от табака»

2. Пропаганда ЗОЖ в подростковой и молодежной среде.

Это наше основное направление работы. Каждый волонтер прежде всего получает знания в области валеологии – науки о здоровом образе жизни. Однако мало лишь самому придерживаться принципов здорового образа жизни. Если ты сам выбрал этот правильный путь, то должен, по возможности, направить на него и тех, кто тебя окружает. Поэтому мы принимаем участие во всех школьных и муниципальных акциях, связанных с идеями ЗОЖ, готовим и проводим классные часы среди своих сверстников.

- Акция «Спорт- альтернатива пагубным привычкам»
- «День борьбы со СПИДом»
- Акция «Откажись от вредных привычек»
- «Всемирный день здоровья».
- Проведение бесед с учащимися «Вредные привычки и их последствия» в среднем и старшем звене.
- Конкурсы рисунков «Я выбираю жизнь».
- «Модно быть молодым, стильно быть здоровым», «Наркостоп»
- Акция «Внимание-дети»
- Акция «Дети-детям»
- Классные часы «Курение опасное увлечение»
- Спортивные соревнования «Папа, мама, я - спортивная семья».
- Акция «День борьбы со СПИДом».
- Соревнования по футболу.
- Соревнования по теннису

- Проведение классных часов «Влияние алкоголя на здоровье человека» в среднем и старшем звене

3. Спортивная деятельность:

ЗОЖ не мыслим без занятия спортом. Члены нашего отряда прекрасно это понимают и личным примером стараются донести эту мысль до всех учащихся школы. Члены нашего волонтерского отряда входят в состав сборной школы и защищают его честь на всех спортивных соревнованиях, проводимых в школе.

Также мы пропагандируем занятия спортом как альтернативу вредным привычкам, и среди наших сверстников.

- Праздники для начальной школы «Папа, мама, я- спортивная семья», «Моя мама самая спортивная».
- Спортивные соревнования «А ну-ка, мальчики»
- Участие в предметной неделе физкультуры и спорта

4. Шефская деятельность:

Члены нашего волонтерского отряда понимают, что прививать детям привычку к ЗОЖ нужно как можно раньше, поэтому мы уделяем большое внимание шефской деятельности среди малышей. Мы проводим встречи с младшими школьниками, рассказываем им кто такие волонтеры и пытаемся привить им привычку к спорту. Для этого проводим спортивные перемены: показываем разные упражнения для того, чтобы снять усталость, для улучшения кровообращения, для профилактики простудных заболеваний и, наконец, для того, чтобы просто улучшилось настроение и стало весело и легко на душе.

Акция «Уроки для детей и родителей»

- Проводим спортивные перемены для малышей
- День безопасности

5. Агитационная деятельность:

Ей наш отряд уделяет также большое внимание. Мы считаем, что наряду с личным примером, агитация имеет действенную силу в вопросе привития ЗОЖ среди подростков. Мы принимали участие во всех агитационных акциях, проводимых в школе и выпускали рекламные буклеты на разные темы.

Члены отряда «Добро своими руками» считают, что современный человек наряду с хорошей физической силой и крепким здоровьем должен также обладать и высоким интеллектом. Поэтому многие из нас занимаются постоянным развитием и повышением своего уровня образования. Многие ребята принимали также участие в олимпиадах различного уровня, в подготовке творческих работ, в различных конкурсах

Наш отряд считает, что участие в волонтерском движении – это огромный заряд энергии для молодого человека. Энергии, направленной в позитивное русло, волонтерство дает тот багаж знаний, практических навыков и опыта общения, с которым человеку, начинающему свой жизненный путь, будет все по плечу. Поэтому на примере членов волонтерского отряда мы призываем всех учащихся школы заботиться о своем здоровье, стремиться получить знания и добиваться успехов в спорте и творчестве.

- выпустили рекламные буклеты на тему «Скажи «Да» телефону доверия», «Поддержи проект - пройди тестирование» ,
- Разработали и провели анкету среди учащихся 8-9 классов «Молодежь и наркотики»
- Выпустили буклеты о вреде сигарет «Курение и его последствия»
- Организовали и провели акцию «Мы против курения» в школе;
- Поддержали всероссийскую акцию «Георгиевская ленточка»;
- Приняли участие в субботнике ко Дню Победы;
- Приняли участие в праздновании 1 мая;
- Выпустили буклеты о вреде пива и сигарет “Мифы и реальность”
- Провели конкурс плакатов “Мы и наше здоровье”