

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ №18
им.В.К.Коккинаки



А.И.Щербина

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ООО "Торговый дом Кубань"



А.Л.Жваков

Россия Краснодарский край

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

ПЕРИОД: ОСЕНЬ

2022 - __г.г.

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

меню разработано согласно

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

2022 г.

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон: ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 1 -я День 1 -й	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	12,05	12,36	38,46	313,25	23	ТТК / 181 / 11
	Печенье топленое молоко	25	3,89	6,5	7,93	106,20	11	Пром.пр.
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,80	72	54-2ГН/22
	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,17	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	10	Пром.пр.
	Плоды свежие (яблоко)	100	0,4	0,40	9,8	44,00	79	82 / 21
итого за завтрак		575	19,25	19,71	83,30	587,57	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	19,25	19,75	83,75	587,50	-0,07 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,01	-0,05	-0,13	0,00		
ОБЕД								
неделя 1 -я День 1 -й	огурец свежий в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	1	54-2з/22
	Борщ с картофелем со свежей капусты	200	4,79	4,96	10,1	88,45	12	ТТК / 82 / 11
	Макароны отварные с овощами	150	4,7	6,10	26,5	180,80	27	54-2г/22
	Печень по-строгановски	70 / 30	9,08	10,97	24,40	232,66	52	255/11
	Какао с молоком и витаминами	200	5,95	6,80	22,57	155,70	67	ТТК / 502 / 21
	Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,40	95,29	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	10	Пром.пр.
итого за обед		790	29,35	29,641	118,03	821,66	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	26,95	27,65	117,25	822,50	0,84 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			3,11	2,52	0,23	-0,04		
ПОЛДНИК								
неделя 1 -я День 1 -й	Чай с сахаром	180	0,18	0	4,75	19,73	73	ТТК / 376 / 11
	Бутерброд с сыром	10 / 30	3,92	3,15	12,24	93,04	8 / 1	ТТК / 3 / 11
	Плоды свежие (банан)	110	1,98	4,33	18,91	122,53	80	82 / 21
итого за полдник		330	6,08	7,479	35,91	235,30	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	7,70	7,90	33,50	235,00	-0,30 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-2,10	-0,53	0,72	0,01		

	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	
Суточная потребность по СанПин	100%	77	79,0	335	2350 Ккал

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		48,59	49,35	201,33	1409,23	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин		60%	46,20	47,40	201,00	0,77 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			3,11	2,47	0,10	-0,03

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		35,43	37,12	153,93	1056,96	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин		45%	34,65	35,55	1057,50	0,55 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			1,01	1,99	0,95	-0,02

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		54,67	56,83	237,23	1644,53	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин		70%	53,90	55,30	234,50	0,47 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			1,00	1,94	0,82	-0,02

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Сезон: ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры ТК / ТТК	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 1-я	Помидор свежий в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,80	2	54-3з/22
	Плов с говядиной	190	14,46	18,88	38,54	389,90	47	265/11
День 2-й	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	12,61	51,50	62	ТТК / 349 / 11
	Хлеб пшеничный	40	2,107	0,28	16,32	76,23	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	10	Пром.пр.
итого за завтрак		520	19,27	19,62	82,34	590,69	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	19,25	19,75	83,75	587,50	-3,19 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,02	-0,17	-0,42	0,14		
ОБЕД								
неделя 1-я	Икра морковная	60	1,2	4,2	6	68,0	6	54-12з/22
	Суп с макаронами	200	1,91	3,06	28,64	143,00	20	ТТК / 111 / 11
День 2-й	Омлет с птицей	160	10,86	11,00	19,41	220,09	41	ТТК / 212 / 11
	Кофейный напиток с молоком	200	6,44	5,11	23,30	205,20	69	ТТК / 379 / 11
	Хлеб пшеничный	50	2,634	0,35	20,4	95,29	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	10	Пром.пр.
	Плоды свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	51,70	79	82 / 21
итого за обед		800	24,61	24,40	116,91	823,44	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	26,95	27,65	117,25	822,50	-0,94 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-3,03	-4,11	-0,10	0,04		
ПОЛДНИК								
неделя 1-я	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	180	5,22	4,5	7,2	90,18	78	386/11
	Биточек рисовый с морковью	80 / 20	1,72	2,73	14,11	87,87	37	193 / 11
День 2-й	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,17	9	Пром.пр.
итого за полдник		310	8,52	7,44	33,55	235,22	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	7,70	7,90	33,50	235,00	-0,22 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			1,06	-0,58	0,01	0,01		

		Б	Ж	У	Энергетическая ценность	
Суточная потребность по СанПин		100%	77	79,0	335	2350 Ккал

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		43,88	44,02	199,24	1414,14	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		60%	46,20	47,40	201,00		-4,14 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-3,01	-4,28	-0,53		0,18

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		33,13	31,84	150,45	1058,66	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		45%	34,65	35,55	150,75		-1,16 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-1,97	-4,69	-0,09		0,05

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		52,40	51,46	232,79	1649,357	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		70%	53,90	55,30	234,50		-4,36 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-1,95	-4,86	-0,51		0,19

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Сезон: ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	№ по Сб. р-р / год. изд.
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
неделя 1 -я День 3 -й	огурец свежий в нарезке	65	0,52	0,11	1,63	9,21	1	54-23/22
	Тефтели рыбные (минтай)	90 / 20	11,34	10,36	10,27	179,70	56	239/11
	картофельное пюре / / овощи припущенные	120 / 30	2,48 1,07	7,34 1,69	27,40 11,43	185,58 46,54	32	128-136 /11
	Напиток (из груши дички)	200	1	0	15,81	67,24	61	389/11
	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,17	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	10	Пром.пр.
	итого за завтрак	575	19,12	19,948	87,15	585,595	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	19,25	19,75	83,75	587,50	1,90 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,17	0,25	1,01	-0,08		
ОБЕД								
неделя 1 -я День 3 -й	Икра секольная	60	1,3	4,2	6,8	71,4	6	54-153/22
	Суп из овощей	200	6,21	5,60	8,16	107,89	16	ТТК/99 / 11
	Мясо тушёное	50 / 50	11,46	10,51	9,49	178,38	51	256 /11
	каша вязкая (ячневая)	150	2,30	6,16	28,30	175,01	25	303 /11
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,80	81,0	63	54-1хн/22
	Хлеб пшеничный	50	2,634	0,35	20,4	95,29	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	10	Пром.пр.
Плоды свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	51,70	79	82 / 21	
итого за обед	900	26,54	27,62	116,28	820,92	отклонение (+ / -)		
Норма по СанПин		35%	26,95	27,65	117,25	822,50	1,58 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,53	-0,03	-0,29	-0,07		
ПОЛДНИК								
неделя 1 -я День 3 -й	Чай фруктовый	200	0,33	0,13	3,34	15,90	76	ТТК/54-34гн/22
	Котлета рыбная (минтай)	90	6,17	5,39	19,31	151,91	57	234/11
	Хлеб пшеничный	20	1,054	0,14	8,16	38,12	9	Пром.пр.
	Печенье топленое молоко	15	1,67	2,07	0,75	28,31	11	Пром.пр.
итого за полдник	325	9,23	7,733	31,57	234,23	отклонение (+ / -)		
Норма по СанПин		10%	7,70	7,90	33,50	235,00	0,77 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			1,98	-0,21	-0,58	-0,03		

		Б	Ж	У	Энергетическая ценность	
Суточная потребность по СанПиН	100%	77	79,0	335	2350	Ккал

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		45,66	47,57	203,43	1406,51	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	3,49 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,70	0,22	0,73	-0,15	
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		35,77	35,36	147,85	1055,15	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		45%	34,65	35,55	150,75	1057,50	2,35 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			1,45	-0,24	-0,87	-0,10	
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		54,89	55,31	234,99	1640,740	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		70%	53,90	55,30	234,50	1645,00	4,26 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			1,28	0,01	0,15	-0,18	

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон: О С Е Н Ь 2022 - ____ г.г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры ТК / ТТК	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 1 -я День	запеканка из творога с молоком сгущённым	135 / 15	16,94	11,62	48,12	363,13	39	223 / 11
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,80	72	54-2ГН/22
	Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,09	7	14/11
	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,17	9	Пром.пр.
4 -й	Плоды свежие (яблоко)	150	0,62	0,62	15,19	70,50	79	82 / 21
итого за завтрак		540	19,42	19,70	82,18	583,69	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	19,25	19,75	83,75	587,50	3,81	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			0,22	-0,06	-0,47	-0,16		
ОБЕД								
неделя 1 -я День	огурец свежий в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,500	1	54-2з/22
	Суп картофельный с горохом	200	2,01	4,6	22,59	139,80	17	ТТК / 102 / 11
	Мясо духовое	195	10,02	11,36	37,51	292,31	49	258/11
	Какао с молоком и витаминами	200	5,95	6,80	22,57	155,70	67	ТТК / 502 / 21
4 -й	Сыр твёрдых сортов в нарезке (полутвёрдый)	20	4,67	5,87	0,00	71,47	8	54-2з/22г.
	Хлеб пшеничный	50	2,634	0,35	20,4	95,29	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	10	Пром.пр.
итого за обед		755	27,47	29,429	117,132	823,330	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	26,95	27,65	117,25	822,50	-0,83	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			0,68	2,25	-0,04	0,04		
ПОЛДНИК								
неделя 1 -я День	Чай без сахара	180	0,12	0	0,12	0,96	77	ТТК/54-гн/22
	запеканка из творога и моркови с молоком сгущённым	130 / 20	7,68	7,79	33,05	233,04	38	224 / 11
4 -й								
итого за полдник		330	7,80	7,790	33,17	233,998	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	7,70	7,90	33,50	235,00	1,00	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			0,13	-0,14	-0,10	-0,04		

		Б	Ж	У	Энергетическая ценность
Суточная потребность по СанПиН	100%	77	79,0	335	2350 Ккал

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		46,89	49,13	199,31	1407,02	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин	60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	2,98 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		0,90	2,19	-0,50	-0,13	

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК		35,27	37,22	150,30	1057,33	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин	45%	34,65	35,55	150,75	1057,50	0,17 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		0,81	2,11	-0,13	-0,01	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		54,69	56,92	232,48	1641,02	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин	70%	53,90	55,30	234,50	1645,00	3,98 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		1,03	2,05	-0,60	-0,17	

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
 для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Сезон: ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ ре - цептуры ТК / ТТК	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 1 -я День 5 -й	Салат из квашеной капусты	60	1,03	3,00	5,08	51,42	4	47 / 11
	Биточки (особые) мясные	90	10,20	9,03	9,49	160,05	44	ТТК/269/11
	Картофель и овощи тушёные в соусе	160	4,61	7,28	24,32	181,25	30	ТТК/142/ 11
	Кисель из яблок	190	0,66	0,01	24,29	99,90	65	ТТК / 352/ 11
	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,17	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	10	Пром.пр.
итого за завтрак		550	19,20	19,78	83,79	589,95	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	19,25	19,75	83,75	587,50	-2,45 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,06	0,03	0,01	0,10		
ОБЕД								
неделя 1 -я День 5 -й	Помидор свежий в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,80	2	54-3з/22
	Суп с клёцками	200	2,85	3,67	15,00	104,60	18	ТТК / 108/ 11
	Рыба припущенная в молоке (минтай)	90	10,1	6,34	8,57	131,74	59	228/11
	запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным	145 / 30	6,38	15,98	32,32	298,59	31	ТТК / 149 / 11
	Сок фруктовый (персиковый)	200	1,6	0,2	18,2	81,0	61	пром пр.
	Хлеб пшеничный	50	2,634	0,35	20,4	95,29	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	10	Пром.пр.
	Плоды свежие (апельсин)	105	0,82	0,15	8,55	38,88	81	82 / 21
итого за обед		910	26,77	27,15	117,90	823,16	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	26,95	27,65	117,25	822,50	-0,65 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,23	-0,63	0,19	0,03		
ПОЛДНИК								
неделя 1 -я День 5 -й	чай с лимоном	200	0,2	0	5,79	23,94	74	ТТК / 377/ 11
	Котлета школьная	90	5,55	8,82	19,16	172,15	45	347/21
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	10	Пром.пр.
итого за полдник		310	6,88	9,06	33,31	236,3	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	7,70	7,90	33,50	235,00	-1,25 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-1,07	1,47	-0,06	0,05		
Суточная потребность по СанПиН			100%	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	
			77	79,0	335	2350	Ккал	
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			45,98	46,93	201,69	1413,11	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,29	-0,59	0,21	0,13	-3,11 ккал	
ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК			33,65	36,21	151,22	1059,41	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			45%	34,65	35,55	150,75	1057,50	
отклонение от нормы (+ / -) %			-1,30	0,84	0,14	0,08	-1,91 ккал	
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			52,85	55,99	235,00	1649,36	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			70%	53,90	55,30	234,50	1645,00	
отклонение от нормы (+ / -) %			-1,36	0,87	0,15	0,19	-4,36 ккал	

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон: ОСЕНЬ 2022 - __ г.г.

1-я неделя

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в %		
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		(+ / -)		
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			100%	77	79,0	335	2350	белки	0,00
								жиры	0,00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ	25%	19,25	19,75	83,75	587,50		углеводы	0,00
Среднее за 5 дней (фактически)				19,25	19,75	83,75	587,50	энерг-я ценность	0,00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеды 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в %		
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		(+ / -)		
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			100%	77	79,0	335	2350	белки	0,00
								жиры	0,00
7 - 11 л	ОБЕДЫ	35%	26,95	27,65	117,25	822,50		углеводы	0,00
Среднее за 5 дней (фактически)				26,95	27,65	117,25	822,50	энерг-я ценность	0,00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню -полдники 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в %		
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		(+ / -)		
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			100%	77	79,0	335	2350	белки	0,00
								жиры	0,00
7 - 11 л	ПОЛДНИКИ	10%	7,70	7,90	33,50	235,00		углеводы	0,00
Среднее за 5 дней (фактически)				7,70	7,90	33,50	235,00	энерг-я ценность	0,00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки - обеды 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в %		
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		(+ / -)		
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			100%	77	79,0	335	2350	белки	0,00
								жиры	0,00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	46,20	47,40	201,00	1410,00		углеводы	0,00
Среднее за 5 дней (фактически)				46,20	47,40	201,00	1410,00	энерг-я ценность	0,00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеды-полдники 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в %		
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		(+ / -)		
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			100%	77	79,0	335	2350	белки	0,00
								жиры	0,00
7 - 11 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	34,65	35,55	150,75	1057,50		углеводы	0,00
Среднее за 5 дней (фактически)				34,65	35,55	150,75	1057,50	энерг-я ценность	0,00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки - обеды-полдники 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в %		
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		(+ / -)		
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			100%	77	79,0	335	2350	белки	0,00
								жиры	0,00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	70%	53,90	55,30	234,50	1645,00		углеводы	0,00
Среднее за 5 дней (фактически)				53,90	55,30	234,50	1645,00	энерг-я ценность	0,00

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон: ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.

2 - я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ ре - цептуры ТК / ТТК	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 2 -я День 6 -й	Помидор свежий в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,80	2	54-3з/22
	Омлет с птицей	150	10,11	11,63	19,20	221,91	40	ТТК/212/11
	Кофейный напиток с молоком	200	6,5	5,1	12,96	123,73	70	ТТК/379/11
	Хлеб пшеничный	40	2,107	0,28	16,32	76,23	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	10	Пром.пр.
	Плоды свежие (бананы)	105	1,132	4,13	17,29	110,88	80	82 / 21
итого за завтрак		575	21,68	21,48	76,44	585,71	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	19,25	19,75	83,75	587,50	1,79	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			3,15	2,19	-2,18	-0,08		
ОБЕД								
неделя 2 -я День 6 -й	огурец свежий в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,500	1	54-2з/22
	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	25,58	145,40	15	ТТК/96 / 11
	Рагу из овощей	150	6,95	12,56	27,68	251,55	29	143/11
	Котлета мясная	90	12,89	10,13	13,96	198,60	46	ТТК/268/11
	Напиток (из груша дичка)	200	1	0	15,81	67,24	61	389/11
	Хлеб пшеничный	50	2,634	0,35	20,4	95,29	9	Пром.пр.
Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	10	Пром.пр.	
итого за обед		780	27,28	27,57	117,50	826,83	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	26,95	27,65	117,25	822,50	-4,33	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			0,43	-0,10	0,07	0,18		
ПОЛДНИК								
	Кофейный напиток с молоком	200	3,28	2,59	7,02	80,97	71	ТТК / 379/ 11
	Макароны запечённые с яйцом	135 / 15	4,48	5,06	22,33	152,76	36	ТТК / 206/ 11
итого за полдник		350	7,75	7,649	29,34	233,73	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	7,70	7,90	33,50	235,00	1,27	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,07	-0,32	-1,24	-0,05		

	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
Суточная потребность по СанПиН	100%	77	79,0	335
				2350 Ккал

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	48,96	49,05	193,93	1412,54	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин	60%	46,20	47,40	201,00	-2,53 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	3,58	2,09	-2,11	0,11	

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	35,03	35,22	146,84	1060,56	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин	45%	34,65	35,55	150,75	-3,06 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	0,50	-0,42	-1,17	0,13	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	56,71	56,70	223,28	1646,26	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин	70%	53,90	55,30	234,50	-1,26 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	3,65	1,78	-3,35	0,05	

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон: ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.

2 - я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры ТК / ТТК	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 2 -я День 7 -й	огурец свежий в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,50	1	54-2з/22
	Макароны отварные с овощами	150	3,17	6,99	38,86	231,01	28	205 /11
	Суфле из печени	70 / 20	12,57	11,9	9,36	194,83	53	ТТК / 299 / 11
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	12,61	51,50	62	349/11
	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,17	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	10	Пром.пр.
итого за завтрак		550	19,25	19,44	82,94	583,18	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	19,25	19,75	83,75	587,50	4,33 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,00	-0,39	-0,24	-0,18		
ОБЕД								
неделя 2 -я День 7 -й	Салат из квашеной капусты	60	1,03	3,00	5,08	51,42	4	47 /11
	Суп с крупой (пшеничной)	200	6,73	9,89	15,04	173,35	22	ТТК / 115 / 11
	Рыба запечённая под молочным соусом	200	12,85	13,57	28,86	288,97	60	233 /11
	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25,4	105,60	61	389/11
	Хлеб пшеничный	50	2,634	0,35	20,4	95,29	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	10	Пром.пр.
	Плоды свежие (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	49,35	79	82 / 21
итого за обед		845	26,35	27,60	117,62	824,23	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	26,95	27,65	117,25	822,50	-1,73 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,78	-0,07	0,11	0,07		
ПОЛДНИК								
неделя 2 -я День 7 -й	Компот из смеси сухофруктов	180	0,3	0	11,70	47,99	64	ТТК / 349 / 11
	Оладьи из печени	90 / 10	9,81	8,85	6,78	146,01	54	ТТК/282/11
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,160	10	Пром.пр.
итого за полдник		300	11,24	9,09	26,85	234,16	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	7,70	7,90	33,50	235,00	0,84 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			4,60	1,51	-1,99	-0,04		

		Б	Ж	У	Энергетическая ценность	
Суточная потребность по СанПиН	100%	77	79,0	335	2350	Ккал

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		45,60	47,04	200,56	1407,40	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин		60%	46,20	47,40	201,00	2,60
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,78	-0,46	-0,13	-0,11

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		37,59	36,69	144,47	1058,39	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин		45%	34,65	35,55	1057,50	-0,88 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			3,81	1,44	-1,88	0,04

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		56,84	56,13	227,41	1641,56	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин		70%	53,90	55,30	1645,00	3,44 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			3,81	1,05	-2,12	-0,15

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон: ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.

2 - я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры ТК / ТТК	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 2 -я	Помидор свежий в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,80	2	54-3з/22
	Шницель рыбный натуральный (минтай)	90 / 20	7,96	7,68	13,96	201,80	55	235/11
День 8 -й	картофель пюре / Капуста	120 / 30	2,48	7,34	27,40	185,58	33	128-139 / 11
	Тушёная (комбинация сложного гарнира)		0,61	1,1	12,37	21,82		
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	16,92	71,68	61	389/11
	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,17	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	10	Пром.пр.
итого за завтрак		570	15,46	16,674	93,56	591,010	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	19,25	19,75	83,75	587,50	-3,51 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-4,92	-3,89	2,93	0,15		
ОБЕД								
2 -я	огурец свежий в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,50	1	54-2з/22
	Борщ с картофелем	200	2,96	4,91	10,80	99,24	13	ТТК / 83 / 11
День 8 -й	Плов с говядиной	180	17,16	21,27	29,86	376,85	48	265/11
	Кисель из яблок	200	0,56	0,01	32,39	131,90	66	ТТК / 352 / 11
	Хлеб пшеничный	50	2,634	0,35	20,4	95,29	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	10	Пром.пр.
	Плоды свежие (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	49,35	79	82 / 21
итого за обед		825	25,94	27,42	117,81	821,38	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	26,95	27,65	117,25	822,50	1,12 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-1,32	-0,29	0,17	-0,05		
ПОЛДНИК								
неделя 2 -я	чай с лимоном	200	0,2	0	5,79	23,94	74	ТТК / 377 / 11
	Зразы картофельные	90 / 20	5,62	7,22	17,21	156,29	34	150/11
День 8 -й	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,17	9	Пром.пр.
итого за полдник		340	7,40	7,43	35,24	237,40	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	7,70	7,90	33,50	235,00	-2,40 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,39	-0,59	0,52	0,10		

	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
Суточная потребность по СанПиН	77	79,0	335	2350 Ккал

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	41,40	44,10	211,37	1412,39	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин	60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	-2,39 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-6,24	-4,18	3,10	0,10

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	33,33	34,85	153,04	1058,78	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин	45%	34,65	35,55	150,75	1057,50	-1,28 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-1,71	-0,88	0,68	0,05

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	48,80	51,53	246,60	1649,79	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин	70%	53,90	55,30	234,50	1645,00	-4,79 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-6,63	-4,77	3,61	0,20

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Сезон: ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.

2 - я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры ТК / ТТК	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 2 -я	Каша жидкая молочная (рисовая)	200	5,73	3,36	34,60	166,18	24	182/11
	масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,09	7	14 /11
День 9-й	сыр твёрдых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,80	8	54-2з /22г
	Какао с молоком и витаминами	200	5,95	4,75	12,71	128,00	68	ТТК / 502 / 21
9-й	Хлеб пшеничный	48	2,53	0,34	19,59	91,54	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	10	Пром.пр.
	Плоды свежие (яблоко)	100	0,4	0,40	9,8	44,00	79	82 /21
итого за завтрак		593	19,32	20,74	85,20	589,77	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	19,25	19,75	83,75	587,50	-2,27 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,10	1,25	0,43	0,10		
ОБЕД								
неделя 2 -я	Горошек зелёный (консервированный)	60	1,7	0,1	3,5	22,10	3	54-20з/22
	Печенье топленое молоко	30	4,45	7,10	9,10	118,08	11	Пром.пр.
День 9-й	Суп с лапшой	200	1,91	1,06	19,64	95,76	21	ТТК / 114 / 11
	Котлета рубленая из птицы	90	10,22	3,74	15,44	104,96	42	294/11
9-й	запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным	145 / 30	6,38	15,98	32,32	298,59	31	ТТК / 149 / 11
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,80	81,00	63	54-1хн/22
	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,17	9	Пром.пр.
9-й	Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	10	Пром.пр.
	итого за обед		805	27,86	28,43	120,41	817,82	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин		35%	26,95	27,65	117,25	822,50	4,68 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			1,18	0,98	0,94	-0,20		
ПОЛДНИК								
неделя 2 -я	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	16,92	71,68	61	389/11
	Голубцы ленивые	75 / 15	6,42	7,12	8,3	122,96	43	ТТК/54-3м/22
День 9-й	Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	10	Пром.пр.
итого за полдник		310	8,55	7,360	33,59	234,80	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	7,70	7,90	33,50	235,00	0,20 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			1,10	-0,68	0,03	-0,01		
Суточная потребность по СанПиН			100%	77	79,0	335	Энергетическая ценность 2350 Ккал	
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			47,18	49,17	205,61	1407,59	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			60%	46,20	47,40	201,00	2,41 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			1,27	2,24	1,38	-0,10		
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК			36,41	35,79	154,00	1052,62	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			45%	34,65	35,55	1057,50	4,88 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			2,28	0,30	0,97	-0,21		
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			55,73	56,53	239,20	1642,39	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			70%	53,90	55,30	234,50	2,61 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			2,38	1,55	1,40	-0,11		

Россия Краснодарский край
10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон: О С Е Н Ь 2022 - ____ г.г.

2 - я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ ре - цептуры ТК / ТТК	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2 -я День 10 -й	ЗАВТРАК							
	огурец свежий в нарезке	70	0,58	0,12	1,75	9,92	1	54-2з/22
	Жаркое по - дормашнему	180	15,98	19,66	40,65	403,40	50	259/11
	чай с лимоном	200	0,17	0,00	9,34	38,03	75	ТТК / 377 / 11
	Хлеб пшеничный	40	2,107	0,28	16,32	76,23	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	10	Пром.пр.
итого за завтрак		520	20,54	20,41	80,61	587,84	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	19,25	19,75	83,75	587,50	-0,34	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			1,67	0,84	-0,94	0,01		
неделя 2 -я День 10 -й	ОБЕД							
	Помидор свежий в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,80	2	54-3з/22
	Щи из свежей. капусты с картофелем	200	4,6	5,4	3,60	81,40	14	ТТК / 88 / 11
	Биточек рыбный (минтай)	80 / 20	10,1	13,2	15,12	195,68	58	234/11
	каша вязкая (пшённая)	150	1,67	2,40	32,20	154,22	26	303/11
	Кофейный напиток с молоком	200	6,44	5,11	23,30	205,20	69	ТТК / 379 / 11
	Хлеб пшеничный	32	1,69	0,22	13,06	60,98	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	10	Пром.пр.
Плоды свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	51,70	79	82 / 21	
итого за обед		882	27,33	27,23	112,92	822,24	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	26,95	27,65	117,25	822,50	0,26	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			0,49	-0,53	-1,29	-0,01		
неделя 2 -я День 10 -й	ПОЛДНИК							
	Чай фруктовый	200	0,33	0,13	3,34	15,90	76	ТТК/54-34п/22
	Запеканка овощная	120 /30	2,10	7,60	30,77	178,85	35	ТТК/165/11
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	10	Пром.пр.
итого за полдник		370	3,56	7,97	42,48	234,91	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	7,70	7,90	33,50	235,00	0,09	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-5,38	0,09	2,68	0,00		

		Б	Ж	У	Энергетическая ценность	
Суточная потребность по СанПиН	100%	77	79,0	335	2350	Ккал

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		47,87	47,65	193,53	1410,08	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	-0,08 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			2,17	0,31	-2,23	0,00	

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		30,89	35,21	155,40	1057,15	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		45%	34,65	35,55	150,75	1057,50	0,35 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-4,88	-0,44	1,39	-0,01	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		51,43	55,62	236,02	1644,99	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		70%	53,90	55,30	234,50	1645,00	0,01 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-3,21	0,40	0,45	0,00	

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		нормы	в % (+ / -)
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			77	79,0	335	2350	белки	0,00
							жиры	0,00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ	25%	19,25	19,75	83,75	587,50	углеводы	0,00
Среднее за 5 дней (фактически)			19,25	19,75	83,75	587,50	энерг-я ценность	0,00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеды 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		нормы	в % (+ / -)
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			77	79,0	335	2350	белки	0,00
							жиры	0,00
7 - 11 л	ОБЕДЫ	35%	26,95	27,65	117,25	822,50	углеводы	0,00
Среднее за 5 дней (фактически)			26,95	27,65	117,25	822,50	энерг-я ценность	0,00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню -полдники 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		нормы	в % (+ / -)
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			77	79,0	335	2350	белки	0,00
							жиры	0,00
7 - 11 л	ПОЛДНИКИ	10%	7,70	7,90	33,50	235,00	углеводы	0,00
Среднее за 5 дней (фактически)			7,70	7,90	33,50	235,00	энерг-я ценность	0,00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки - обеды 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		нормы	в % (+ / -)
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			77	79,0	335	2350	белки	0,00
							жиры	0,00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	углеводы	0,00
Среднее за 5 дней (фактически)			46,20	47,40	201,00	1410,00	энерг-я ценность	0,00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеды-полдники 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		нормы	в % (+ / -)
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			77	79,0	335	2350	белки	0,00
							жиры	0,00
7 - 11 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	34,65	35,55	150,75	1057,50	углеводы	0,00
Среднее за 5 дней (фактически)			34,65	35,55	150,75	1057,50	энерг-я ценность	0,00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки - обеды-полдники 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		нормы	в % (+ / -)
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			77	79,0	335	2350	белки	0,00
							жиры	0,00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	70%	53,90	55,30	234,50	1645,00	углеводы	0,00
Среднее за 5 дней (фактически)			53,90	55,30	234,50	1645,00	энерг-я ценность	0,00

1 -я - 2-я неделя

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Сезон: ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки 10-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+/-)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20			100%	77	79,0	335	2350	0,00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ	25%	19,25	19,75	83,75	587,50	0,00	0,00
Среднее за 10 дней (фактически)				19,25	19,75	83,75	587,50	0,00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеды 10-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+/-)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20			100%	77	79,0	335	2350	0,00
7 - 11 л	ОБЕДЫ	35%	26,95	27,65	117,25	822,50	0,00	0,00
Среднее за 10 дней (фактически)				26,95	27,65	117,25	822,50	0,00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню -полдники 10-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+/-)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20			100%	77	79,0	335	2350	0,00
7 - 11 л	ПОЛДНИКИ	10%	7,70	7,90	33,50	235,00	0,00	0,00
Среднее за 10 дней (фактически)				7,70	7,90	33,50	235,00	0,00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки - обеды 10-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+/-)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20			100%	77	79,0	335	2350	0,00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	0,00	0,00
Среднее за 10 дней (фактически)				46,20	47,40	201,00	1410,00	0,00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеды-полдники 10-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+/-)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20			100%	77	79,0	335	2350	0,00
7 - 11 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	34,65	35,55	150,75	1057,50	0,00	0,00
Среднее за 10 дней (фактически)				34,65	35,55	150,75	1057,50	0,00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки - обеды - полдники 10-тидневка ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+/-)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20			100%	77	79,0	335	2350	0,00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	70%	53,90	55,30	234,50	1645,00	0,00	0,00
Среднее за 10 дней (фактически)				53,90	55,30	234,50	1645,00	0,00

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто)	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих ЗАВТРАКОВ 25%										в среднем за 10 дней	Отклонение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПин за 10 дн. 25%	норма по СанПин суточная 100%
			г. на одного человека меню 10 - тидневка СанПин 2.3/2.4. 3590 - 20													
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день				
1	хлеб ржаной	20	20	30	20	0	20	20	20	20	20	30	200	0,00	200	80
2	хлеб пшеничный	37,5	30	40	42,6	30	44,4	40	30	30	48	40	375	0,00	375	150
3	мука пшеничная	3,75	0	0	8,3	10,8	9,94	0	5,58	2,88	0	0	37,5	0,00	37,5	15
4	крупы, бобовые	11,25	29,45	53,6	0	0	0	0	0	0	29,45	0	112,5	0,00	112,5	45
5	макаронные изделия	3,75	0	0	0	0	0	0	37,5	0	0	0	37,5	0,00	37,5	15
6	картофель	46,75	0	0	105,6	0	144,3	0	0	105,6	0	112	467,5	0,00	467,5	187
7	овощи (свеж. консерв-е. Зелень, томат, соленья)	70	0	88,3	119,305	0	82,000	76,305	124,22	121,95	0	87,92	700	0,00	700	280
8	фрукты свежие	46,25	100	0	0	150	2,5	105	0	0	100	5	462,5	0,00	462,5	185
9	сухофрукты	3,75	0	15	0	0	7,5	0	15	0	0	0	37,5	0,00	37,5	15
10	соки фруктовые	50	0	0	200	0	100	0	0	200	0	0	500	0,00	500	200
11	мясо 1-й категории	17,5	0	83,2	0	0	52,6	0	0	0	0	59,2	175	0,00	175	70
12	цыплята 1 кат. потрошенные	8,75	0	0	0	0	19,4	68,1	0	0	0	0	87,5	0,00	87,5	35
13	рыба-филе	14,5	0	0	67	0	0	0	0	78	0	0	145	0,00	145	58
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	7,5	0	0	0	0	0	0	75	0	0	0	75	0,00	75	30
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	75	119,36	0	24,64	15	5,5	228,9	36,4	25,2	295	0	750	0,00	750	300
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	37,5	0	0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100,0	375	150
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	12,5	0	0	0,0	125	0	0	0	0	0	0	125	0,00	125	50
18	сыр	2,5	0	0	0,0	0	0	10	0	0	15	0	25	0,00	25	10
19	сметана (м. д. ж. не более 15%)	2,5	0	0	1,8	5,4	8	0	4,9	5	0	0	25	0,00	25	10
20	масло сливочное	7,5	10	0	6,5	15,4	7,5	4	1,8	4	20	5,8	75	0,00	75	30
21	масло растительное	3,75	0	7	4,0	0	7	0	10,7	9	0	0,2	37,5	0,00	37,5	15
22	яйцо диетическое столовое	10	0	0	3,8	5,4	3,6	77,48	6,16	4	0	0	100	0,00	100	40
23	сахар	7,5	12,1	6	0,0	17	8	5	6	1	10	10	75,0	0,00	75	30
24	кондитерские изделия	2,5	25	0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	25	0,00	25	10
25	чай	0,25	1,00	0	0,0	1	0	0	0	0	0	0,5	2,5	0,00	2,5	1
26	какао - порошок	0,25	0	0	0,0	0	0	0	0	0	3	0	2,5	0,00	2,5	1
27	кофейный напиток	0,5	0	0	0,0	0	0	5	0	0	0	0	5	0,00	5	2
28	дрожжи хлебопекарные	0,05	0	0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100	0,5	0,2
29	соль пищевая поваренная йодированная	0,75	0,3	1	1,2	0	1,67	0,5	0,6	1	0	0,73	7,5	0,00	7,5	3
30	Крахмал	0,75	0	0	0,0	0	7,5	0	0	0	0	0	7,5	0,00	7,5	3
31	Специи	0,5	0	1,700	0,0200	0	1,1621	0,0000	0,2004	0,0298	0,0000	1,8877	5	0,00	5	2
32	белки	19,25	19,25	19,27	19,12	19,42	19,20	21,68	19,25	15,46	19,32	20,54	192,5	0,00	192,5	77
33	жиры	19,75	19,71	19,62	19,95	19,70	19,78	21,48	19,44	16,67	20,74	20,41	197,5	0,00	197,5	79
34	углеводы	83,75	83,30	82,34	87,15	82,18	83,79	76,44	82,94	93,56	85,20	80,61	837,50	0,00	837,5	335
35	калорийность	587,5	587,57	590,69	585,60	583,69	589,95	585,71	583	591,01	589,77	587,84	5875,000	0,00	5875	2350

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____ 03.12.2022 г.

А.И.Щербина

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____ 03.12.2022 г.

Т.А.Смоляк

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах (нетто)	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих										в среднем за 10 дней	Отклонение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПин за 10 дн. 35%	норма по СанПин суточная 100%
			О Б Е Д О В 35 % г, на одного человека													
			меню 10 - тидневка СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20													
1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день							
1	хлеб ржаной	28	30	20	30	30	30	30	30	20	30	280	0,00	280	80	
2	хлеб пшеничный	52,5	50	50	50	50	71,1	50	50	53,4	50,5	525	0,00	525	150	
3	мука пшеничная	5,25	2,07	0	2	0	19,65	2,73	5,5	0	19,05	52,5	0,00	52,5	15	
4	крупы, бобовые	15,75	0	0	33,6	15	0	4	20	47,6	0	157,5	0,00	157,5	45	
5	макаронные изделия	5,25	36,8	15,7	0	0	0	0	0	0	0	52,5	0,00	52,5	15	
6	картофель	65,45	16	0	40	167,5	116,3	111,3	88,1	15	76,3	654,5	0,00	654,5	187	
7	овощи (свеж. консерв.-е. Зелень, томат, соленья)	98	176,1	91,7	125,6	84,5	94	172	80,6	148,6	68	1160,3	18,40	980	280	
8	фрукты свежие	64,75	0	110	110	0	105	0	105	107,5	0	647,5	0,00	647,5	185	
9	сухофрукты	5,25	0	0	25	0	0	0	0	2,5	25	52,5	0,00	52,5	15	
10	СОКИ фруктовые	70	0	0	0	0	200	200	200	100	0	700	0,00	700	200	
11	мясо 1-й категории	24,5	2	0	85	61,3	0	29,5	0	65,2	0	245	0,00	245	70	
12	цыплята 1 кат. потрошенные	12,25	0	17	0	0	2	36	2	0	65,5	122,5	0,00	122,5	35	
13	рыба-филе	20,3	0	0	0	0	74,4	0	70,31	0	0	203	0,00	203	58	
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	10,5	105	0	0	0	0	0	0	0	0	105	0,00	105	30	
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	105	200	255	0	200	54,2	20,61	66,39	0	20,4	1050	0,00	1050	300	
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	52,5	0	0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	-100	525	150	
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	17,5	0	0	0,0	0	87,5	0	0	0	88	175	0,00	175	50	
18	сыр	3,5	0	10	0,0	20	0	0	5	0	0	35	0,00	35	10	
19	сметана (м. д. ж. не более 15%)	3,5	6,9	0	0,0	0	7,5	8,1	0	0	8	35	0,00	35	10	
20	масло сливочное	10,5	13,6	8	9,0	11,44	12,45	6,9	16,91	4	14	105	0,00	105	30	
21	масло растительное	5,25	8,4	5	8,8	0	4	7,1	3	7	4	52,5	0,00	52,5	15	
22	яйцо диетическое столовое	14	0	120	0,0	0	10,2	0	0	0	10	140	0,00	140	40	
23	сахар	10,5	16,3	16	7,7	15	0	0	3	25	7	105	0,00	105	30	
24	кондитерские изделия	3,5	0	0	0,0	0	0	0	0	0	30	30	-14,29	35	10	
25	чай	0,35	0	0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	-100	3,5	1	
26	какао - порошок	0,35	2,25	0	0,0	2,25	0	0	0	0	0	4,5	28,57	3,5	1	
27	кофейный напиток	0,7	0	3,5	0,0	0	0	0	0	0	0,00	7	0,00	7	2	
28	дрожжи хлебопекарные	0,07	0	0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	-100	0,7	0,2	
29	соль пищевая поваренная йодированная	1,05	1,4	1	0,7	0,6	1,35	1,05	1	1	1,1	10,5	0,00	10,5	3	
30	Крахмал	1,05	0	0	0,0	0	0,25	0	0	10	0	10,5	0,00	10,5	3	
31	Специи	0,70	1,415	0	1,5690	1,1382	0,0089	0,023	0,009	1,208	0,0089	7	0,00	7	2	
32	белки	26,95	29,35	24,61	26,54	27,47	26,77	27,28	26,35	25,94	27,86	269,5	0,00	269,5	77	
33	жиры	27,65	29,64	24,40	27,62	29,43	27,15	27,57	27,60	27,42	28,43	276,5	0,00	276,5	79	
34	углеводы	117,25	118,03	116,91	116,28	117,13	117,90	117,50	117,62	117,81	120,41	1172,5	0,00	1172,5	335	
35	каллорийность	822,50	821,66	823,44	820,92	823,33	823,16	826,83	824	821,38	817,82	8225	0,00	8225	2350	

Рекомендации по корректировке меню :

Подпись медицинского работника и дата:

Подпись директора МБОУ СОШ №18 им.В.К.Коккинаки дата ознакомления:

03.12.2022 г.

А.И.Щербина

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника:

03.12.2022 г

Т.А.Смоляк

возрастная категория 7-11 лет

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: одноразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто)	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих										в среднем за 10 дней	Отклонение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПиН за 10 дн. 10%	норма по СанПиН суточная 100%
			ПОЛДНИКОВ 10 %													
			г. на одного человека меню 10 - тидневка СанПин 2.3/2.4.3590 - 20													
1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день							
1	хлеб ржаной	8	0	0	0	0	20	0	20	0	20	20	80	0,00	80	80
2	хлеб пшеничный	15	30	30	37,8	0	18	0	4,2	30	0	0	150	0,00	150	150
3	мука пшеничная	1,5	0	0,9	4,61	0	0	1,65	0,69	2,2	1,65	3,3	15	0,00	15	15
4	крупы, бобовые	4,5	0	18,4	0	9	0	0	0	0	3,68	13,92	45	0,00	45	45
5	макаронные изделия	1,5	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	15	0,00	15	15
6	картофель	18,7	0	0	0	0	0	0	59,81	83,7	0	43,49	187	0,00	187	187
7	овощи (свеж. консерв-е. Зелень, томат, соленая)	28	0	15,2	13,2	40,6	8	57,2	2	31,5	33,91	88,39	290	3,57	280	280
8	фрукты свежие	18,5	110	0	30,5	0	7	0	0	7	0	30,5	185	0,00	185	185
9	сухофрукты	1,5	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0	15	0,00	15	15
10	соки фруктовые	20	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	200	0,00	200	200
11	мясо 1-й категории	7	0	0	0	0	48,76	0	0	0	23,24	0	70	0,00	70	70
12	цыплята 1 кат. потрошенные	3,5	0	0	0	0	18,184	0	0	0	17,76	0	35,94	2,70	35	35
13	рыба-филе	5,8	0	0	59	0	0	0	0	0	0	0	59,00	1,72	58	58
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	3	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	30	0,00	30	30
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	30	0	10	5,9	60,6	10,4	147,4	0	16,7	16	33	300	0,00	300	300
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	15	0	180	0,0	0	0	0	0	0	0	0	180	20,00	150	150
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	5	0	0	0,0	50	0	0	0	0	0	0	50	0,00	50	50
18	сыр	1	10	0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	10	0,00	10	10
19	сметана (м. д. ж.. не более 15%)	1	0	0	0,0	5,2	0	0	2,45	0	2	0,55	10	0,00	10	10
20	масло сливочное	3	0	3	0,0	5,2	0,5	5	6	3	2	6,24	30	0,00	30	30
21	масло растительное	1,5	0	4	3,5	0	3,5	0	0	4	0	0	15	0,00	15	15
22	яйцо диетическое столовое	4	0	2	3,3	5,2	3,2	20	0	1	4	1,94	40	0,00	40	40
23	сахар	3	5	2	0,5	4	6	2,4	4	6	0	0,5	30	0,00	30	30
24	кондитерские изделия	1	0	0	15,0	0	0	0	0	0	0	0	15	50,00	10	10
25	чай	0,1	0,9	0,00	1,00	0,6	0,5	0,000	0,000	0,500	0,000	1	4,5	350,00	1	1
26	какао - порошок	0,1	0	0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100	1	1
27	кофейный напиток	0,2	0	0	0,0	0	0	2	0	0	0	0	2	0,00	2	2
28	дрожжи хлебопекарные	0,02	0	0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100	0,2	0,2
29	соль пищевая поваренная йодированная	0,3	0	0	0,8	0	0,8	0,15	0,1	0	0	0,4	3	0,00	3	3
30	Крахмал	0,3	0	0	0,0	0	0	0	3	0	0	0	3	0,00	3	3
31	Специи	0,2	0	0	0,0	0	0	0,003	0,1802	0	1	1,02606	2	0,00	2	2
32	белки	7,7	6,08	8,52	9,23	7,80	6,88	7,75	11,24	7	8,55	3,56	77	0,00	77	77
33	жиры	7,9	7,48	7,44	7,73	7,79	9,06	7,65	9,09	7,43	7,36	7,97	79	0,00	79	79
34	углеводы	33,5	35,91	33,55	31,57	33,17	33,31	29,34	26,85	35,24	33,59	42,48	335	0,00	335	335
35	калорийность	235	235,30	235,22	234,23	234,00	236,25	233,73	234	237,40	234,80	234,91	2350	0,00	2350	2350

Рекомендации по корректировке меню :

Подпись медицинского работника и дата:

Подпись директора МБОУ СОШ №18 им.В.К.Коккинаки и дата ознокомления:

03.12.2022 г.

А.И.Щербина

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознокомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника:

03.12.2022 г.

Т.А.Смоляк

возрастная категория 7-11 лет

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: двухразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто)	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих										в среднем за 10 дней	Откло- нение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПин за 10 дн. 45%	норма по СанПин суточная 100%
			О Б Е Д О В 35 % И П О Л Д Н И К О В 10 %													
			г, на одного человека МЕНЮ 10 - тидневка СанПин 2.3 / 2.4. 3590 - 20													
1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день							
1	хлеб ржаной	36	30	20	30	30	50	30	50	30	40	50	360	0,00	360	80
2	хлеб пшеничный	67,5	80	80	87,8	50	68	71,1	54,2	80	53,4	50,5	675	0,00	675	150
3	мука пшеничная	6,75	2,07	0,9	6,61	0	19,65	4,38	6,19	2,2	20,7	4,8	67,5	0,00	67,5	15
4	крупы, бобовые	20,25	0	18,4	33,6	24	0	4	20	47,6	3,68	51,22	202,5	0,00	202,5	45
5	макаронные изделия	6,75	36,8	15,7	0	0	0	15	0	0	0	0	67,5	0,00	67,5	15
6	картофель	84,15	16	0	40	167,5	116,3	111,3	147,91	98,7	76,3	67,49	841,5	0,00	841,5	187
7	овощи (свеж, консерв-е. Зелень, томат, соленья)	126	176,1	106,9	138,8	125,1	102	229,2	82,6	180,3	101,91	207,39	1450,3	15,10	1260	280
8	фрукты свежие	83,25	110	110	140,5	0	112	0	105	114,5	0	140,5	832,5	0,00	832,5	185
9	сухофрукты	6,75	0	0	25	0	0	0	15	2,5	25	0	67,5	0,00	67,5	15
10	СОКИ фруктовые	90	0	0	0	0	200	200	200	100	200	0	900	0,00	900	200
11	мясо 1-й категории	31,5	2	0	85	61,3	46,76	29,5	0	65,2	23,24	2	315	0,00	315	70
12	цыплята 1 кат. потрошенные	15,75	0	17	0	0	20,184	36	2	0	83,26	0	158,444	0,60	157,5	35
13	рыба-филе	26,1	0	0	59	0	74,4	0	70,31	0	0	58,29	262	0,38	261	58
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	13,5	105	0	0	0	0	0	30	0	0	0	135	0,00	135	30
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	135	200	265	5,9	260,6	64,6	168,01	66,39	16,7	36,4	266,4	1350	0,00	1350	300
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	67,5	0	180	0,0	0	0	0	0	0	0	0	180	-73,33	675	150
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	22,5	0	0	0,0	50	87,5	0	0	0	88	0	225	0,00	225	50
18	сыр	4,5	10	10	0,0	20	0	0	5	0	0	0	45	0,00	45	10
19	сметана (м. д. ж. не более 15%)	4,5	6,9	0	0,0	5,2	7,5	8,1	2,45	0	9	5,55	45	0,00	45	10
20	масло сливочное	13,5	13,6	11	9,0	16,64	12,95	11,9	22,91	7	16	15,24	135	0,00	135	30
21	масло растительное	6,75	8,4	9	12,3	0	7,5	7,1	3	11	4	5	67,5	0,00	67,5	15
22	яйцо диетическое столовое	18	0	122	3,3	5,2	13,4	20	0	1	14	1,94	180	0,00	180	40
23	сахар	13,5	21,3	17	8,2	19	6	2,4	7	31	7	15,5	135	0,00	135	30
24	кондитерские изделия	4,5	0	0	15,0	0	0	0	0	0	30	0	45	0,00	45	10
25	чай	0,45	0,9	0	1,0	0,6	0,5	0	0	1	0	1	4,5	0,00	4,5	1
26	какао - порошок	0,45	2,25	0	0,0	2,25	0	0	0	0	0	0	4,5	0,00	4,5	1
27	кофейный напиток	0,9	0	4	0,0	0	0	2	0	0	0	3,5	9	0,00	9	2
28	дрожжи хлебопекарные	0,09	0	0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100	0,9	0,2
29	соль пищевая поваренная йодированная	1,35	1,4	1	1,5	0,6	2,15	1,2	1,1	1	2	1,5	13,5	0,00	13,5	3
30	Крахмал	1,35	0	0	0,0	0	0,25	0	3	10	0	0	13,5	0,00	13,5	3
31	Специи	0,9	1,415	0	1,6	1,1382	0,0089	0,026	0,1892	1	1	2,33806	9	0,00	9	2
32	белки	34,65	35,43	33,13	35,77	35,27	33,65	35,03	37,59	33,33	36,41	30,89	346,5	0,00	346,5	77
33	жиры	35,55	37,12	31,84	35,36	37,22	36,21	35,22	36,69	34,85	35,79	35,21	355,5	0,00	355,5	79
34	углеводы	150,75	153,93	150,45	147,85	150,30	151,22	146,84	144,47	153,04	154,00	155,40	1507,5	0,00	1507,5	335
35	калорийность	1057,5	1056,96	1058,66	1055,15	1057,33	1059,41	1060,56	1058	1058,78	1052,62	1057,15	10575	0,00	10575	2350

Рекомендации по корректировке меню :

Подпись медицинского работника и дата:

Подпись директора МБОУСОШ №18 им. В.К.Коккинаки и дата ознакомления:

03.12.2022 г.

А.И.Щербина

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника:

03.12.2022 г.

Т.а.Смоляк

возрастная категория 7-11 лет

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: трёхразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто)	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих										в среднем за 10 дней	Откло- нение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПиН за 10 дн. 70%	норма по СанПиН суточная 100%
			ЗАВТРАКОВ 25 %		ОБЕДОВ 35 %		ПОЛДНИКОВ 10% (всего 70 %)									
			меню 10 - тидневка													
			СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20													
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день				
1	хлеб ржаной	56	50,00	50,00	50,00	30,00	70,00	50,00	70,00	50,00	60,00	80,00	560,0	0,00	560	80
2	хлеб пшеничный	105	110,00	120,00	130,40	80,00	112,40	111,10	84,20	110,00	101,40	90,50	1050	0,00	1050	150
3	мука пшеничная	10,5	2,07	0,90	14,91	10,80	29,59	4,38	11,77	5,08	20,70	4,80	105	0,00	105	15
4	крупы, бобовые	31,5	29,45	72,00	33,60	24,00	0,00	4,00	20,00	47,60	33,13	51,22	315	0,00	315	45
5	макаронные изделия	10,5	36,80	15,70	0,00	0,00	0,00	15,00	37,50	0,00	0,00	0,00	105	0,00	105	15
6	картофель	130,9	16,00	0,00	145,60	167,50	260,60	111,30	147,91	204,30	76,30	179,49	1309	0,00	1309	187
7	овощи (свекл, консерв-е, Зелень, томат, соления)	196	176,10	195,20	258,11	125,10	184,00	305,51	206,82	302,25	101,91	295,31	2150,3	9,71	1960	280
8	фрукты свежие	129,5	210,00	110,00	140,50	150,00	114,50	105,00	105,00	114,50	100,00	145,50	1295	0,00	1295	185
9	сухофрукты	10,5	0,00	15,00	25,00	0,00	7,50	0,00	30,00	2,50	25,00	0,00	105	0,00	105	15
10	соки фруктовые	140	0,00	0,00	200,00	0,00	300,00	200,00	200,00	300,00	200,00	0,00	1400,00	0,00	1400	200
11	мясо 1-й категории	49	2,00	63,20	85,00	61,30	99,36	29,50	0,00	65,20	23,24	61,20	490	0,00	490	70
12	цыплята 1 кат. потрошенные	24,5	0,00	17,00	0,00	0,00	39,58	104,10	2,00	0,00	83,26	0,00	245,944	0,39	245	35
13	рыба-филе	40,6	0,00	0,00	126,00	0,00	74,40	0,00	70,31	78,00	0,00	58,29	407	0,25	406	58
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	21	105,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	105,00	0,00	0,00	0,00	210	0,00	210	30
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	210	319,36	265,00	30,54	275,60	70,10	396,91	102,79	41,90	331,40	266,40	2100	0,00	2100	300
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	105	0,00	180	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00	180,00	-82,86	1050	150
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	35	0,00	0	0,0	175,00	87,50	0,00	0,00	0	88	0,00	350	0,00	350	50
18	сыр	7	10,00	10	0,0	20,00	0,00	10,00	5,00	0	15	0,00	70	0,00	70	10
19	сметана (м. д. ж. не более 15%)	7	6,90	0	1,8	10,60	15,50	8,10	7,35	5	9	5,55	70	0,00	70	10
20	масло сливочное	21	23,60	11	15,5	32,04	20,45	15,90	24,71	11	36	21,04	210	0,00	210	30
21	масло растительное	10,5	8,40	16	16,3	0,00	14,50	7,10	13,70	20	4	5,20	105	0,00	105	15
22	яйцо диетическое столовое	28	0,00	122	7,1	10,60	17,00	97,48	6,16	5	14	1,94	280	0,00	280	40
23	сахар	21	33,40	23	8,2	36,00	14,00	7,40	13,00	32	17	25,50	210	0,00	210	30
24	кондитерские изделия	7	25,00	0	15,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0	30	0,00	70	0,00	70	10
25	чай	0,7	1,90	0	1,0	1,60	0,50	0,00	0,00	1	0	1,50	7	0,00	7	1
26	какао - порошок	0,7	2,25	0	0,0	2,25	0,00	0,00	0,00	0	3	0,00	7	0,00	7	1
27	кофейный напиток	1,4	0,00	4	0,0	0,00	0,00	7,00	0,00	0	0	3,50	14	0,00	14	2
28	дрожжи хлебопекарные	0,14	0,00	0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00	0	-100	1,4	0,2
29	соль пищевая поваренная йодированная	2,1	1,70	2	2,7	0,60	3,82	1,70	1,70	2	2	2,23	21	0,00	21	3
30	Крахмал	2,1	0,00	0	0,0	0,00	7,75	0,00	3,00	10	0	0,00	21	0,00	21	3
31	Специ	1,4	1,42	2	1,6	1,14	1,17	0,03	0,39	1	1	4,23	14	0,00	14	2
32	белки	53,9	54,67	52,40	54,89	54,69	52,85	56,71	56,84	48,80	55,73	51,43	539,00	0,00	539	77
33	жиры	55,3	56,83	51,46	55,31	56,92	55,99	56,70	56,13	51,53	56,53	55,62	553	0,00	553	79
34	углеводы	234,5	237,23	232,79	234,99	232,48	235,00	223,28	227,41	246,60	239,20	236,02	2345	0,00	2345	335
35	калорийность	1645	1644,63	1649,36	1640,74	1641,02	1649,36	1646,26	1642	1649,79	1642,39	1644,99	16450	0,00	16450	2350

Рекомендации по корректировке меню :

Подпись медицинского работника и дата:

Подпись директора МБОУ СОШИН№18 им.В.К.Коккинаки и дата ознакомления:

03.12.2022г.

А.и.Щербина

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника:

03.12.2022 г.

Т.А.Смоляк