

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ №18
им.В.К.Коккинаки



А.И.Щербина

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ООО "Торговый дом Кубань"



А.Л.Жваков

Россия Краснодарский край

**ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ**

ПЕРИОД: ОСЕНЬ

2022 - __ г.г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

меню разработано согласно

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

2022 г.

Россия Краснодарский край

12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
 ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 12 лет и старше Сезон: О С Е Н Ъ 2022 - ____ г.г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 1 -я День 1 -й	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	12,03	14,24	36,68	323,01	26	ТТК/181/11
	Печенье топленое молоко	45	5,18	7,77	9,30	127,81	13	Пром.пр.
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	90	54-2ГН/22
	Хлеб пшеничный	40	2,11	0,28	16,32	76,23	11	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	12	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	49,35	73	82 / 21
итого за завтрак		640	22,20	23,19	95,83	683,52	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	-3,52 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,34	0,20	0,02	0,13		
ОБЕД								
неделя 1 -я День 1 -й	огурец свежий в нарезке	60	0,50	0,10	1,50	8,50	1	54-2з/22г.
	Борщ с картофелем со свежей капусты	250	5,07	6,20	13,55	109,59	14	ТТК / 82 / 11
	Макаронные изделия отварные с овощами	200	6,30	8,10	35,30	241,10	31	54-2г/22
	Печень по-строгановски	60 / 60	11,73	10,92	15,95	209,02	63	255/11
	Какао с молоком и витаминами	200	6,00	6,31	23,17	175,46	84	ТТК / 502 / 21
	Хлеб пшеничный	70	3,69	0,49	26,56	125,40	11	Пром.пр.
Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	12	Пром.пр.	
итого за обед		940	35,54	32,60	132,77	949,39	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	2,61 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			4,49	0,44	-0,33	-0,10		
ПОЛДНИК								
неделя 1 -я День 1 -й	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	90	54-2ГН/22
	Бутерброд с сыром	15 / 35	5,34	4,65	14,28	120,30	10	ТТК / 3/11
	Фрукты свежие (банан)	110	1,98	4,33	18,91	122,53	74	82 / 21
итого за полдник		360	7,52	8,97	39,69	269,63	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	2,37 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-1,64	-0,25	0,36	-0,09		

	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
Суточная потребность по СанПиН	100%	90,00	92,00	383,00
				2720,00 Ккал

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	57,74	55,79	228,60	1632,91	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин	60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	-0,91 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		4,15	0,64	-0,31	0,03	

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	43,06	41,58	172,46	1219,02	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин	45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	4,98 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		2,85	0,19	0,03	-0,18	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	65,26	64,76	268,29	1902,54	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин	70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	1,46 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		2,51	0,39	0,05	-0,05	

для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 12 лет и старше Сезон: О С Е Н Ь 2022 - ____ г.г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ ре - центуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 1 -я	Помидор свежий в нарезке	65	0,76	0,11	2,49	13,86	2	54-3з/22г.
	Плов с говядиной	210	15,92	22,01	33,78	396,89	56	265/11
День 2 -й	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	18,34	74,97	77	ТТК / 349 / 11
	Хлеб пшеничный	60	3,16	0,42	24,48	114,34	11	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	12	Пром.пр.
итого за завтрак		575	22,50	23,02	95,83	680,37	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	-0,37 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,00	0,02	0,02	0,01		
ОБЕД								
неделя 1 -я	Икра морковная	60	1,20	4,20	6,00	68,00	5	54-12з/22
	Суп с макаронами	250	2,81	3,95	28,19	159,55	21	ТТК / 111 / 11
День 2 -й	Омлет с птицей	190	12,18	16,65	15,22	259,40	49	ТТК / 212 / 11
	Кофейный напиток с молоком	200	6,73	5,32	28,17	187,44	87	ТТК / 379 / 11
	Хлеб пшеничный	70	3,69	0,49	26,56	125,40	11	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	50	2,83	0,60	20,93	100,44	12	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	73	82 / 21
итого за обед		940	29,91	31,68	136,82	956,62	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	-4,62 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-1,76	-0,56	0,72	0,17		
ПОЛДНИК								
неделя 1 -я	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200	5,80	5,00	8,00	100,20	95	386/11
	Биточек рисовый с морковью	90 / 30	1,22	4,14	12,94	93,86	42	193 / 11
День 2 -й	Хлеб пшеничный	40	2,11	0,28	16,32	76,23	11	Пром.пр.
итого за полдник		360	9,13	9,42	37,26	270,29	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	1,71 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,14	0,23	-0,27	-0,06		

	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
Суточная потребность по СанПиН	90,00	92,00	383,00	2720,00 Ккал

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	52,41	54,70	232,66	1637,00	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин	60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	-5,00 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		-1,77	-0,54	0,75	0,18	

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	45%	39,04	41,10	174,08	1226,92	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин		40,50	41,40	172,35	1224,00	-2,92 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		-1,62	-0,33	0,45	0,11	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		61,54	64,12	269,92	1907,29	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин	70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	-3,29 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		-1,63	-0,30	0,47	0,12	

Россия Краснодарский край

12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 12 лет и старше Сезон: О С Е Н Ъ 2022 - ____ г.г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 1 -я День 3 -й	огурец свежий в нарезке	65	0,52	0,11	1,63	9,21	1	54-23/22г.
	Тефтели рыбные (минтай)	110 / 10	12,66	11,86	11,47	203,23	68	239/11
	картофельное пюре / / овощи припущенные (капуста белокачанная)	110 / 70	2,27	6,72	23,11	162,01	43	128-136 /11
	Напиток (из груши дички)	200	1,00	0,00	15,81	67,24	76	389/11
	Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,40	95,27	11	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	12	Пром.пр.
	итого за завтрак		645	22,92	23,03	94,87	678,10	отклонение (+ / -)
Норма по СанПиН		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	1,90	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			0,46	0,04	-0,23	-0,07		
ОБЕД								
неделя 1 -я День 3 -й	Икра секольная	60	1,30	4,20	6,80	71,40	6	54-153/22
	Суп из овощей	250	7,77	7,01	10,20	134,97	18	ТТК / 99 / 11
	Мясо тушёное	50 / 50	11,46	11,95	9,49	191,35	60	256 / 11
	каша вязкая (ячневая)	180	3,96	7,65	35,24	225,70	29	303 / 11
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	78	54-1хн/22
	Хлеб пшеничный	60	3,16	0,42	24,48	114,34	11	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	12	Пром.пр.
	Плоды свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	51,70	73	82 / 21
итого за обед		1000	30,85	32,16	133,52	950,77	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПиН		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	1,23	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,72	-0,05	-0,14	-0,05		
ПОЛДНИК								
неделя 1 -я День 3 -й	Чай фруктовый	200	0,33	0,13	3,34	15,90	93	ТТК/54-34гн/22
	Котлета рыбная (минтай)	100	6,43	5,41	19,40	152,00	69	234/11
	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,17	11	Пром.пр.
	Печенье топленое молоко	21	1,91	4,54	5,00	51,13	13	Пром.пр.
итого за полдник		351	10,25	10,29	39,99	276,20	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПиН		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	-4,20	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			1,39	1,18	0,44	0,15		

		Б	Ж	У	Энергетическая ценность		
Суточная потребность по СанПиН		100%	90,00	92,00	383,00	2720,00	Ккал
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			53,77	55,19	228,39	1628,87	отклонение (+ / -)
Норма по СанПиН		60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	3,13 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,26	-0,01	-0,37	-0,11	

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК			41,10	42,45	173,51	1226,98	отклонение (+ / -)
Норма по СанПиН		45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	-2,98 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			0,66	1,14	0,30	0,11	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			64,01	65,48	268,38	1905,08	отклонение (+ / -)
Норма по СанПиН		70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	-1,08 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			1,13	1,18	0,07	0,04	

Россия Краснодарский край

12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ-ОБЕДОВ-ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 12 лет и старше Сезон: О С Е Н Ь 2022 - ____ г.г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ ре - центуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 1 -я День 4 -й	запеканка из творога с молоком сгущённым	195 / 5	20,19	15,02	61,79	463,10	37	223 /11
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	90	54-2ГН/22
	Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,09	9	14/11
	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,17	11	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	63,45	73	82 / 21
итого за завтрак		570	22,57	23,00	93,40	676,61	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	3,39 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,08	0,00	-0,61	-0,12		
ОБЕД								
неделя 1 -я День 4 -й	огурец свежий в нарезке	60	0,50	0,10	1,50	8,50	1	54-2з/22г.
	Суп картофельный с горохом	250	2,21	5,08	23,04	146,68	19	ТТК / 102 / 11
	Мясо духовое	195	10,92	11,06	37,51	289,61	58	258/11
	Какао с молоком и витаминами	200	6,00	6,31	23,17	175,46	84	ТТК / 502 / 21
	Сыр твёрдых сортов в нарезке	30	7,00	8,80	0,00	107,50	10	54-1з/22г.
	Хлеб пшеничный	70	3,69	0,49	26,56	125,40	11	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	50	2,83	0,60	20,93	100,44	12	Пром.пр.
итого за обед		855	33,15	32,43	132,71	953,58	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	-1,58 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			1,83	0,25	-0,35	0,06		
ПОЛДНИК								
неделя 1 -я День 4 -й	чай без сахара	200	0,20	0,00	0,20	1,60	94	ТТК/54-гн/22
	запеканка из творога и моркови с молоком сгущённым	156 / 24	8,96	9,03	38,15	269,72	36	224 /11
итого за полдник		380	9,16	9,03	38,35	271,32	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	0,68 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,18	-0,18	0,01	-0,02		

	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	
Суточная потребность по СанПиН	100%	90,00	92,00	383,00	2720,00 Ккал

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	55,72	55,43	226,10	1630,19	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин	60%	54,00	55,20	1632,00	1,81 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	1,91	0,25	-0,97	-0,07	

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК	42,31	41,46	171,06	1224,91	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин	45%	40,50	41,40	1224,00	-0,91 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	2,01	0,06	-0,34	0,03	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	64,88	64,46	264,46	1901,51	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин	70%	63,00	64,40	1904,00	2,49 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	2,08	0,07	-0,95	-0,09	

12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 12 лет и старше Сезон: О С Е Н Ь 2022 - ___ г.г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 1 -я День 5 -й	ЗАВТРАК							
	Салат из квашеной капусты	60	1,03	3,00	5,08	51,42	4	47 /11
	Биточки (особые) мясные	100	11,85	11,16	10,81	180,29	53	269 /11
	Картофель и овощи тушёные в соусе	180	4,81	7,42	24,41	183,63	34	142-131/11
	Кисель из яблок	200	0,42	0,02	27,48	111,79	82	ТТК / 352/ 11
	Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,40	95,27	11	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	12	Пром.пр.
итого за завтрак		620	22,44	22,31	100,74	682,66	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПиН		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	-2,66 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,07	-0,75	1,30	0,10		
неделя 1 -я День 5 -й	ОБЕД							
	Помидор свежий в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	2	54-3з/22г.
	Суп с клёцками	250	3,56	6,11	18,75	144,28	20	ТТК / 108/ 11
	Рыба припущенная в молоке (минтай)	100	11,94	12,92	9,02	200,14	71	228/11
	запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным	155 / 35	7,72	11,46	36,59	280,41	35	ТТК / 149 / 11
	Сок фруктовый (персиковый)	200	1,60	0,20	18,20	81,00	76	389/11
	Хлеб пшеничный	60	3,16	0,42	24,48	114,34	11	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	12	Пром.пр.
	Плоды свежие (апельсин)	105	0,82	0,15	8,55	38,88	75	82 / 21
итого за обед		1005	31,76	31,85	134,64	952,17	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПиН		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	-0,17 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,29	-0,38	0,15	0,01		
неделя 1 -я День 5 -й	ПОЛДНИК							
	чай с лимоном	200	0,30	0,00	5,79	24,54	91	ТТК / 377/ 11
	Котлета школьная	100	5,45	9,74	9,40	146,85	54	347/21
	Хлеб ржаной	50	2,83	0,60	20,93	100,44	12	Пром.пр.
итого за полдник		350	8,58	10,34	36,12	271,83	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПиН		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	0,170 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,47	1,24	-0,57	-0,01		

	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	
Суточная потребность по СанПиН	100%	90,00	92,00	383,00	2720,00 Ккал

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	54,20	54,16	235,38	1634,83	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПиН	60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	-2,83 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	0,22	-1,13	1,46	0,10		

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	40,34	42,19	170,76	1224,00	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПиН	45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	0,00 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	-0,18	0,86	-0,42	0,00		

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	62,78	64,50	271,50	1906,66	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПиН	70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	-2,66 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	-0,25	0,11	0,89	0,10		

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 1 -я День 6 -й	Каша жидкая молочная (пшённая)	200	13,96	17,94	44,58	395,61	28	182/11
	Сыр твёрдых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	53,80	10	54-13/22
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	90	54-2ГН/22
	Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,40	95,27	11	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	12	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	73	82 / 21
итого за завтрак		595	22,38	23,45	93,84	678,74	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	1,26	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,13	0,49	-0,50	-0,05		
ОБЕД								
неделя 1 -я День 6 -й	Морковь в нарезке	60	0,80	0,10	4,10	20,30	7	54-32з/22г.
	Суп крестьянский с крупой	250	5,29	7,92	17,59	162,84	24	ТТК/98 / 11
	Печень в сметанном соусе	55 / 55	10,97	13,13	14,05	229,09	64	261/11
	картофель пюре / овощи	110 / 70	2,27	6,72	23,11	162,01	44	128-129 / 11
	отварные (капуста)		1,28	3,59	13,09	89,79		
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1,00	0,00	16,92	71,68	76	389/11
	Хлеб пшеничный	70	3,69	0,49	26,56	125,40	11	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	44	2,49	0,53	18,41	88,35	12	Пром.пр.
итого за обед		914	27,79	32,48	133,84	949,46	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	2,54	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-4,12	0,30	-0,06	-0,09		
ПОЛДНИК								
неделя 1 -я День 6 -й	Компот из свежих фруктов	200	0,15	0,15	8,82	37,19	81	342/11
	Картофельные ватрушки с мясом	70 / 30	6,59	6,65	9,17	140,26	62	ТТК / 483 / 16
	Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,40	95,27	11	Пром.пр.
итого за полдник		350	9,37	7,15	38,39	272,72	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	-0,72	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			0,41	-2,23	0,02	0,03		

		Б	Ж	У	Энергетическая ценность	
Суточная потребность по СанПиН	100%	90,00	92,00	383,00	2720,00	Ккал

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		50,17	55,93	227,67	1628,20	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин		60%	54,00	55,20	229,80	1632,00
отклонение от нормы (+ / -) %			-4,26	0,79	-0,56	-0,14

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		37,16	39,63	172,22	1222,18	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин		45%	40,50	41,40	172,35	1224,00
отклонение от нормы (+ / -) %			-3,72	-1,93	-0,03	-0,07

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		59,54	63,08	266,06	1900,92	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин		70%	63,00	64,40	268,10	1904,00
отклонение от нормы (+ / -) %			-3,85	-1,44	-0,53	-0,11

Россия Краснодарский край

12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

1-я неделя

Возрастная категория: с 12 лет и старше Сезон: О С Е Н Ъ 2022 - ____ г.г.

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки 12-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	белки	0,00
							жиры	0,00
12- 18 л	ЗАВТРАКИ	25%	22,50	23,00	95,75	680,00	углеводы	0,00
Среднее за 6 дней (фактически)			22,50	23,00	95,75	680,00	энерг-я ценность	0,00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеды 12-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	белки	0,00
							жиры	0,00
12- 18 л	ОБЕДЫ	35%	31,50	32,20	134,05	952,00	углеводы	0,00
Среднее за 6 дней (фактически)			31,50	32,20	134,05	952,00	энерг-я ценность	0,00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню -полдники 12-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	белки	0,00
							жиры	0,00
12- 18 л	ПОЛДНИКИ	10%	9,00	9,20	38,30	272,00	углеводы	0,00
Среднее за 6 дней (фактически)			9,00	9,20	38,30	272,00	энерг-я ценность	0,00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеды 12-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	белки	0,00
							жиры	0,00
12- 18 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	углеводы	0,00
Среднее за 6 дней (фактически)			54,00	55,20	229,80	1632,00	энерг-я ценность	0,00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеды-полдники 12-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	белки	0,00
							жиры	0,00
12- 18 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	углеводы	0,00
Среднее за 6 дней (фактически)			40,50	41,40	172,35	1224,00	энерг-я ценность	0,00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеды-полдники 12-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	белки	0,00
							жиры	0,00
12- 18 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	углеводы	0,00
Среднее за 6 дней (фактически)			63,00	64,40	268,10	1904,00	энерг-я ценность	0,00

Россия Краснодарский край

12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
 для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 12 лет и старше Сезон: О С Е Н Ъ 2022 - ____ г.г.

2-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептов
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2 -я День 7 -й	ЗАВТРАК							
	Помидор свежий в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	2	54-3з/22г.
	Омлет с птицей / овощи припущенные (морковь)	165 / 35	12,00 0,86	12,92 1,18	19,51 4,19	242,29 30,82	48	ТТК /212/11 136/11
	Кофейный напиток с молоком	200	6,50	5,10	12,96	123,73	88	ТТК /379/11
	Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,40	95,27	11	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	12	Пром.пр.
	Плоды свежие (банан)	105	1,13	4,13	17,29	110,88	74	82 / 21
	итого за завтрак	645	25,52	24,14	89,21	676,04	отклонение (+ / -)	
	Норма по СанПин 25%		22,50	23,00	95,75	680,00	3,96 ккал	
	отклонение от нормы (+ / -) %		3,35	1,24	-1,71	-0,15		
неделя 2 -я День 7 -й	ОБЕД							
	огурец свежий в нарезке	60	0,50	0,10	1,50	8,50	1	54-2з/22г.
	Рассольник ленинградский	250	2,01	5,09	31,10	178,22	17	ТТК /96 / 11
	Рагу из овощей	180	8,14	14,61	30,57	286,29	33	143/11
	Котлета мясная	100	14,25	11,66	13,80	217,16	55	268/11
	Напиток (из груша дичка)	200	1,00	0,00	15,81	67,24	76	389/11
	Хлеб пшеничный	60	3,16	0,42	24,48	114,34	11	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	12	Пром.пр.
	итого за обед	890	31,32	32,36	133,99	952,08	отклонение (+ / -)	
	Норма по СанПин 35%		31,50	32,20	134,05	952,00	-0,08 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %		-0,20	0,17	-0,01	0,00			
	ПОЛДНИК							
	Кофейный напиток с молоком	200	5,84	4,68	11,19	110,26	89	ТТК / 379/ 11
	Макароны запечённые с яйцом	155 / 25	2,77	4,33	23,31	163,87	41	ТТК/206/11
	итого за полдник	380	8,61	9,01	34,50	274,13	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 10%		9,00	9,20	38,30	272,00	-2,13 ккал		
отклонение от нормы (+ / -) %		-0,44	-0,21	-0,99	0,08			

	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	
Суточная потребность по СанПиН	100%	90,00	92,00	383,00	2720,00 Ккал

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	56,83	56,50	223,20	1628,12	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	3,88 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	3,15	1,41	-1,72	-0,14	

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	39,93	41,37	168,49	1226,21	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	-2,21 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	-0,64	-0,04	-1,01	0,08	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	65,44	65,51	257,70	1902,25	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	1,75 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	2,71	1,20	-2,72	-0,06	

12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
 для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 12 лет и старше Сезон: О С Е Н Ь 2022 - ____ г.г.

2-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2 -я День 8 -й	ЗАВТРАК							
	огурец свежий в нарезке	60	0,50	0,10	1,50	8,50	1	54-23/22г.
	Макароны отварные с овощами	195	5,19	8,84	39,60	258,74	32	205 / 11
	Суфле из печени с соусом сметанным с луком	110 / 10	11,16	12,17	12,78	205,28	65	ТТК / 299/ 11
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	18,34	74,97	77	ТТК / 349/ 11
	Хлеб пшеничный	40	2,11	0,28	16,32	76,23	11	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	12	Пром.пр.
итого за завтрак		645	21,06	21,75	101,10	683,98	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПиН		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	-3,98 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-1,61	-1,36	1,40	0,15		
неделя 2 -я День 8 -й	ОБЕД							
	Салат из квашеной капусты	60	1,03	3,00	5,08	51,42	4	47 / 11
	Суп с крупой (пшеничной)	250	8,41	11,37	18,80	211,10	23	ТТК / 115 / 11
	Рыба запечённая под молочным соусом	210	14,97	18,54	22,82	318,00	72	233 / 11
	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1,00	0,00	25,40	105,60	76	389/11
	Хлеб пшеничный	60	3,16	0,42	24,48	114,34	11	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	50	2,83	0,60	20,93	100,44	12	Пром.пр.
Плоды свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	51,70	73	82 / 21	
итого за обед		940	31,83	34,37	128,28	952,60	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПиН		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	-0,60 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,37	2,35	-1,51	0,02		
неделя 2 -я День 8 -й	ПОЛДНИК							
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,48	0,00	17,44	71,67	79	ТТК / 349 / 11
	Оладьи из печени	110 / 10	7,01	8,91	8,01	140,28	66	ТТК / 282 / 11
Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	12	Пром.пр.	
итого за полдник		350	9,19	9,27	38,01	272,21	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПиН		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	-0,21 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,21	0,08	-0,08	0,01		

		Б	Ж	У	Энергетическая ценность	
Суточная потребность по СанПиН		100%	90,00	92,00	383,00	2720,00 Ккал

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		52,89	56,12	229,38	1636,58	отклонение (+ / -)
Норма по СанПиН		60%	54,00	55,20	229,80	-4,58 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-1,24	1,00	-0,11	0,17

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК		41,02	43,64	166,29	1224,81	отклонение (+ / -)
Норма по СанПиН		45%	40,50	41,40	172,35	-0,81 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			0,57	2,43	-1,58	0,03

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		62,07	65,39	267,39	1908,78	отклонение (+ / -)
Норма по СанПиН		70%	63,00	64,40	268,10	-4,78 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-1,03	1,07	-0,19	0,18

12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 12 лет и старше Сезон: О С Е Н Ъ 2022 - ___ г.г.

2-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2 -я День 9 -й	ЗАВТРАК							
	Помидор свежий в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	2	54-3з/22г.
	Шницель рыбный натуральный (минтай)	110 / 10	12,28	12,21	14,68	217,70	67	235/11
	Картофельное пюре / Капуста тушёная	110 / 70	2,27 2,14	6,72 3,64	23,11 9,20	162,01 78,10	45	128-139 /11
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1,00	0,00	16,92	71,68	76	389/11
	Хлеб пшеничный	40	2,11	0,28	16,32	76,23	11	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	12	Пром.пр.
итого за завтрак		630	22,19	23,31	95,08	678,78	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	1,22	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,34	0,34	-0,17	-0,04		
неделя 2 -я День 9 -й	ОБЕД							
	огурец свежий в нарезке	60	0,50	0,10	1,50	8,50	1	54-2з/22г.
	Борщ с картофелем	250	3,70	6,14	11,50	116,05	15	ТТК / 83 / 11
	Плов с говядиной	190	18,12	22,46	31,91	402,24	57	265/11
	Кисель из яблок	200	0,49	0,01	40,29	166,57	83	ТТК / 352 / 11
	Хлеб пшеничный	70	3,69	0,49	26,56	125,40	11	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	12	Пром.пр.
Плоды свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	51,70	73	82 / 21	
итого за обед		920	29,20	30,11	139,29	950,79	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	1,21	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-2,56	-2,27	1,37	-0,04		
неделя 2 -я День 9 -й	ПОЛДНИК							
	чай с лимоном	200	0,30	0,00	5,79	24,54	91	ТТК / 377 / 11
	Зразы картофельные	90 / 20	6,68	8,22	17,27	169,77	39	150 /11
	Хлеб пшеничный	40	2,11	0,28	16,32	76,23	11	Пром.пр.
итого за полдник		350	9,08	8,50	39,38	270,54	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	1,46	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			0,09	-0,76	0,28	-0,05		

	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	
Суточная потребность по СанПиН	100%	90,00	92,00	383,00	2720,00 Ккал

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		51,39	53,42	234,37	1629,57	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	2,43 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-2,90	-1,93	1,19	-0,09	

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		38,28	38,61	178,66	1221,33	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	2,67 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-2,46	-3,03	1,65	-0,10	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		60,48	61,92	273,74	1900,11	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	3,89 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-2,80	-2,69	1,47	-0,14	

12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 12 лет и старше Сезон: О С Е Н Ь 2022 - ____ г.г.

2-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2 -я День 10-й	ЗАВТРАК							
	Каша жидкая молочная (рисовая)	205	6,69	3,99	33,45	196,49	27	182/11
	масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,00	9	14/11
	Сыр твёрдых сортов в нарезке	20	4,67	5,88	0,00	71,47	10	54-2з/22
	Какао с молоком и витаминами	200	6,19	4,90	12,82	120,17	85	ТТК / 502 / 21
	Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,40	95,27	11	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	12	Пром.пр.
	Плоды свежие (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	49,35	73	82 / 21
итого за завтрак		630	22,94	23,27	93,82	679,07	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	0,93 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,49	0,30	-0,50	-0,03		
неделя 2 -я День 10-й	ОБЕД							
	Горошек зелёный (консервированный)	60	1,70	0,10	3,50	22,10	3	54-20з/22
	Печенье топленое молоко	60	5,41	7,96	9,64	131,84	13	Пром.пр.
	Суп с лапшой	250	2,39	1,63	24,55	122,40	22	ТТК / 114 / 11
	Котлета рубленая из птицы	100	9,28	10,32	11,98	177,92	50	294/11
	запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным	155 / 35	7,72	11,46	36,59	280,41	35	ТТК / 149 / 11
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	78	54-1хн/22
	Хлеб пшеничный	40	2,11	0,28	16,32	76,23	11	Пром.пр.
Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	12	Пром.пр.	
итого за обед		930	30,80	32,11	134,94	952,15	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	-0,15 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,77	-0,10	0,23	0,01		
неделя 2 -я День 10-й	ПОЛДНИК							
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1,00	0,00	16,92	71,68	76	389/11
	Голубцы ленивые	100 / 30	5,11	9,06	14,38	165,01	52	ТТК/54-3м/22
Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	12	Пром.пр.	
итого за полдник		350	7,24	9,30	39,67	276,85	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	-4,85 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-1,95	0,11	0,36	0,18		

		Б	Ж	У	Энергетическая ценность	
Суточная потребность по СанПиН		100%	90,00	92,00	383,00	2720,00 Ккал

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		53,74	55,38	228,76	1631,22	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		60%	54,00	55,20	229,80	0,78 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,29	0,20	-0,27	-0,03	

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		38,05	41,41	174,61	1229,00	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		45%	40,50	41,40	172,35	-5,00 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-2,73	0,01	0,59	0,18	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		60,98	64,68	268,43	1908,07	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		70%	63,00	64,40	268,10	-4,07 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-2,24	0,31	0,09	0,15	

Россия Краснодарский край

12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
 ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 12 лет и старше Сезон: ОСЕНЬ 2022 - ____ г.г.
2-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2 -я День 11 -й	ЗАВТРАК							
	огурец свежий в нарезке	60	0,50	0,10	1,50	8,50	1	54-2з/22г.
	Жаркое по - дормашнему	210	15,11	22,00	45,22	439,28	59	259/11
	чай с лимоном	200	0,30	0,00	6,70	27,90	92	54-3гн/22
	Хлеб пшеничный	70	3,69	0,49	26,56	125,40	11	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	12	Пром.пр.
итого за завтрак		580	21,86	23,07	96,72	681,41	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	-1,40 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,71	0,07	0,25	0,05		
неделя 2 -я День 11 -й	ОБЕД							
	Помидор свежий в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	2	54-3з/22г.
	Щи из свежей. капусты с картофелем	250	4,95	5,75	4,15	88,16	16	ТТК / 88 / 11
	Биточек рыбный (минтай)	90 / 20	11,13	14,52	10,10	215,63	70	234/11
	каша вязкая (пшёная)	180	1,81	4,99	35,19	192,89	30	303/11
	Кофейный напиток с молоком	200	6,73	5,32	28,17	187,44	87	ТТК / 379 / 11
	Хлеб пшеничный	70	3,69	0,49	26,56	125,40	11	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	12	Пром.пр.
Плоды свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	51,70	73	82 / 21	
итого за обед		1020	31,71	32,09	133,99	954,34	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	-2,34 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,23	-0,12	-0,02	0,09		
неделя 2 -я День 11 -й	ПОЛДНИК							
	Чай фруктовый	200	0,33	0,13	3,34	15,90	93	ТТК/54-34гн/22
	Запеканка овощная	135 / 45	5,44	10,21	23,07	213,94	40	ТТК/165 / 11
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	11	Пром.пр.
итого за полдник		400	6,90	10,59	34,78	270,00	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	2,00 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-2,33	1,51	-0,92	-0,07		

	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	
Суточная потребность по СанПиН	100%	90,00	92,00	383,00	2720,00 Ккал

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	53,57	55,15	230,71	1635,74	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин	60%	54,00	55,20	229,80	-3,74 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	-0,48	-0,05	0,24	0,14	

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	38,61	42,67	168,77	1224,34	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин	45%	40,50	41,40	172,35	-0,34 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	-2,10	1,38	-0,93	0,01	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	60,47	65,74	265,49	1905,74	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин	70%	63,00	64,40	268,10	-1,74 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	-2,81	1,45	-0,68	0,06	

Россия Краснодарский край

12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
 для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 12 лет и старше Сезон: О С Е Н Ъ 2022 - ____ г.г.

2-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 2 -я День 12 -й	Помидор свежий в нарезке.	60	0,70	0,10	2,30	12,80	2	54-3з/22г.
	Птица тушёная в соусе	100	12,67	11,29	20,29	233,41	51	290/11
	Картофель отварной/	90 / 90	1,70	4,54	16,90	115,26	46	125/11
	Свекла тушёная		1,61	5,94	13,40	112,14		140/11
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1,00	0,00	16,92	71,68	76	389/11
	Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,40	95,27	11	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	12	Пром.пр.
итого за завтрак		610	21,44	22,46	98,58	680,72	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	-0,72 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-1,18	-0,59	0,74	0,03		
ОБЕД								
неделя 2 -я День 12 -й	Капуста в нарезке	60	1,10	0,10	2,80	16,10	8	54-31з/22г.
	Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	6,76	5,88	4,03	96,06	25	ТТК/54-20с/22
	Зразы мясные	110	14,96	15,87	7,68	221,17	61	ТТК/298/11
	Каша вязкая (рисовая) / овощи припущенные в молочном соусе	140 / 40	3,82	6,78	31,38	201,79	47	303/11
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	30,83	124,31	80	ТТК/349/11
	Хлеб пшеничный	70	3,69	0,49	26,56	125,40	11	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	12	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	51,70	73	82 / 21
	итого за обед		1020	34,14	32,17	133,81	950,05	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	1,95 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			2,93	-0,04	-0,06	-0,07		
ПОЛДНИК								
неделя 2 -я День 12 -й	Какао с молоком	200	5,72	4,60	11,13	108,83	86	382/11
	Котлета морковная с творогом	90 / 40	5,90	3,65	22,28	111,25	38	152 / 11
	Хлеб ржаной	24	1,36	0,29	10,04	48,19	12	Пром.пр.
итого за полдник		354	12,98	8,54	43,46	268,27	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	3,73 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			4,42	-0,72	1,35	-0,14		

	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
Суточная потребность по СанПиН	100%	90,00	92,00	383,00
				2720,00 Ккал

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		55,58	54,63	232,39	1630,77	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		60%	54,00	55,20	229,80	1,23 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			1,75	-0,63	0,68	-0,05	

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		47,11	40,70	177,27	1218,32	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	
отклонение от нормы (+ / -) %			7,35	-0,76	1,29	-0,21	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		68,55	63,16	275,85	1899,04	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	
отклонение от нормы (+ / -) %			6,17	-1,35	2,02	-0,18	

12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
 ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 12 лет и старше

2-я неделя

Сезон : ОСЕНЬ - 2022 - __ г.г.

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки 12-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	0,00	0,00
12- 18 л	ЗАВТРАКИ	25%	22,50	23,00	95,75	680,00	углеводы	0,00
Среднее за 6 дней (фактически)			22,50	23,00	95,75	680,00	энерг-я ценность	0,00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеды 12-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	0,00	0,00
12- 18 л	ОБЕДЫ	35%	31,50	32,20	134,05	952,00	углеводы	0,00
Среднее за 6 дней (фактически)			31,50	32,20	134,05	952,00	энерг-я ценность	0,00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню -полдники 12-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	0,00	0,00
12- 18 л	ПОЛДНИКИ	10%	9,00	9,20	38,30	272,00	углеводы	0,00
Среднее за 6 дней (фактически)			9,00	9,20	38,30	272,00	энерг-я ценность	0,00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеды 12-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	0,00	0,00
12- 18 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	углеводы	0,00
Среднее за 6 дней (фактически)			54,00	55,20	229,80	1632,00	энерг-я ценность	0,00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеды-полдники 12-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	0,00	0,00
12- 18 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	углеводы	0,00
Среднее за 6 дней (фактически)			40,50	41,40	172,35	1224,00	энерг-я ценность	0,00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеды-полдники 12-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	0,00	0,00
12- 18 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	углеводы	0,00
Среднее за 6 дней (фактически)			63,00	64,40	268,10	1904,00	энерг-я ценность	0,00

1 -я - 2-я неделя

Россия Краснодарский край

**12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ**

Сезон : ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки 10-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в %	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		(+ / -)	
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	белки	0,00
12- 18 л	ЗАВТРАКИ	25%	22,50	23,00	95,75	680,00	жиры	0,00
							углеводы	0,00
Среднее за 12 дней (фактически)			22,50	23,00	95,75	680,00	энерг-я ценность	0,00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеды 12-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в %	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		(+ / -)	
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	белки	0,00
12- 18 л	ОБЕДЫ	35%	31,50	32,20	134,05	952,00	жиры	0,00
							углеводы	0,00
Среднее за 12 дней (фактически)			31,50	32,20	134,05	952,00	энерг-я ценность	0,00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню -полдники 12-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в %	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		(+ / -)	
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	белки	0,00
12- 18 л	ПОЛДНИКИ	10%	9,00	9,20	38,30	272,00	жиры	0,00
							углеводы	0,00
Среднее за 12 дней (фактически)			9,00	9,20	38,30	272,00	энерг-я ценность	0,00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеды 12-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в %	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		(+ / -)	
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	белки	0,00
12- 18 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	жиры	0,00
							углеводы	0,00
Среднее за 12 дней (фактически)			54,00	55,20	229,80	1632,00	энерг-я ценность	0,00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеды-полдники 12-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в %	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		(+ / -)	
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	белки	0,00
12- 18 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	жиры	0,00
							углеводы	0,00
Среднее за 12 дней (фактически)			40,50	41,40	172,35	1224,00	энерг-я ценность	0,00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеды - полдники 12-тидневка О С Е Н Ъ 2022 - ___ г.г.			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в %	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		(+ / -)	
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	белки	0,00
12- 18 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	жиры	0,00
							углеводы	0,00
Среднее за 12 дней (фактически)			63,00	64,40	268,10	1904,00	энерг-я ценность	0,00

Ответственный за разработку меню инженер-технолог _____

/Ткаченко А.Н./

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах (нетто)	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих												в среднем за 12 дней	Отклонение от нормы в % (+/-)	норма по СанПин за 12 дн. 25%	норма по СанПин суточная 100%		
			МЕНЮ 12- тидневка СанПин 2.3 /2.4. 3590- 20																	
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день	11-й день	12-й день						
1	хлеб ржаной	30	40	40	30	0	30	30	30	30	30	30	30	40	40	20	360	0,00	360	120
2	хлеб пшеничный	50	40	60	52	30	68	50	40	40	40	40	40	50	70	50	600	0,00	600	200
3	мука пшеничная	5	0	0	12,1	15,6	12,7	0	0	7,29	6,58	0	0	0	5,73	60	0,00	60	20	
4	крупы, Бобовые	12,5	31	51	0	0	0	38	0	0	0	0	0	30	0	0	150	0,00	150	50
5	макаронные изделия	5	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0	0	0	60	0,00	60	20
6	картофель	46,75	0	0	96,8	0	157,9	0	0	0	96,8	0	116	93,5	561	0,00	561	187		
7	овощи (свеж. консерв. в. Зелень, томат, соевый)	80	0	99,5	153	0	89,645	0	112,35	103,68	159,65	0	78,575	163,6	960	0,00	960	320		
8	фрукты свежие	46,25	105	0	0	130	3	100	105	0	0	0	105	7	0	555	0,00	555	185	
9	сухофрукты	5	0	20	0	0	0	0	0	20	0	0	0	0	0	60	0,00	60	20	
10	соки фруктовые	50	0	0	200	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	600	0,00	600	200	
11	мясо 1-й категории	19,5	0	0	94,8	0	0	53,1	0	0	0	0	86,1	0	234	0,00	234	78		
12	цыплята 1 кат. потрошенные	13,25	0	0	0	0	0	0	61,1	0	0	0	0	71	159	0,00	159	53		
13	рыба-филе	19,25	0	0	122,5	0	0	0	0	108,5	0	0	0	0	231	0,00	231	77		
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	10	0	0	0	0	0	0	0	120	0	0	0	0	120	0,00	120	40		
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	87,5	173,8	0	18,24	5	12,36	158	230,7	57,2	25,7	360	0	9	1050	0,00	1050	350		
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	45	0	0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100,0	540	180		
17	творог (м. д. ж. не более 9%)	15	0	0	0,0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0,00	180	60		
18	сыр	3,75	0	0	0,0	0	0	15	10	0	0	0	0	0	45	0,00	45	15		
19	сметана (м. д. ж. не более 15%)	2,5	0	0	1,4	7,8	8,75	0	0	2,3	2	0	0	7,5	30	0,00	30	10		
20	масло сливочное	8,75	10	0	7,7	17,8	10	11	6,73	2,4	4	22	6,6	7,28	105	0,00	105	35		
21	масло растительное	4,5	0	8	5,5	0	7,2	0	0	15,54	13	0	2,4	2,6	54	0,00	54	18		
22	яйло диетическое столовое	10	0	0	0,9	7,8	0,2	0	97,4	9,68	4	0	0	0	120	0,00	120	40		
23	сахар	8,75	12,7	10	0,0	22	13	12,5	5	10	2	11	7	0	105	0,00	105	35		
24	кондитерские изделия	3,75	45	0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	45	0,00	45	15		
25	чай	0,5	1	0	0,0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	4,0	-33,33	6	2		
26	какао - порошок	0,3	0	0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3,2	-10,00	3,6	1,2		
27	кофейный напиток	0,5	0	0	0,0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	6	0,00	6	2		
28	дрожжи хлебопекарные	0,075	0	0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100,0	0,9	0,3		
29	соль пищевая поваренная йодированная	1,25	0,3	1	1,9	0	2,56	0,3	0,66	2	2	2	1,5	2,18	15	0,00	15	5		
30	Крахмал	1	0	0	0,0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	10,00	-16,67	12	4		
31	Специи	0,5	0	1,700	0,0200	0	1,57472	0	0,0000	0,2002	0,0688	0,0000	1,436	1,0003	6,0	0,00	6	2		
32	белки	22,5	22,20	22,50	22,92	22,44	22,38	25,52	21,06	22,19	22,94	21,86	21,44	270,0	270,0	0,00	270,0	90		
33	жиры	23	23,19	23,02	23,03	23,00	22,31	23,451	24,14	21,75	23,31	23,27	23,07	22,46	276,0	0,00	276	92		
34	углеводы	95,75	95,83	95,83	94,87	93,40	100,74	93,84	69,21	101,10	95,08	93,82	96,72	98,58	1149,0	0,00	1149	383		
35	калорийность	680	683,52	680,37	678,10	676,61	682,66	678,735	676,04	684	678,78	679,07	681,41	680,72	8160,0	0,00	8160	2720		

Рекомендации по корректровке меню :
 Подпись медицинского работника и дата:
 Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления:
 Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректровки в соответствии с рекомендациями медицинского работника:

С.А. Шереметьева
Т.А. Савельева

08.12.2022

возрастная категория 12- лет и старше "Ведомость контроля за рационом питания" режим питания: однокоразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах (нетто)	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих												в среднем за 12 дней	Отклонение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПиН за 12 дн. 35%	норма по СанПиН суточная 100%	
			О Б Е Д О В 35 %																
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день	11-й день	12-й день					
1	хлеб ржаной	42	40	50	40	50	40	40	40	40	40	40	40	40	40	504	0,00	504	120
2	хлеб пшеничный	70	70	60	70	60	70	83,5	60	70	86	90,5	70	840	0,00	840	200		
3	мука пшеничная	7	4,14	0	2	27,125	7,1	4,05	5,78	0	26,365	1,5	5,94	84	0,00	84	20		
4	крупы, бобовые	17,5	0	0	38,85	20	0	5	5,05	20	47,6	0	43,5	210	0,00	210	50		
5	макаронные изделия	7	49,1	20,9	0	0	0	0	0	0	0	0	14	84	0,00	84	20		
6	картофель	65,45	20	0	50	146	83,71	121,8	132,6	71,82	34,6	41,71	30	53,16	785	0,00	785,4	187	
7	овощи (свекл, капуста в Зелень, томаты, соевый)	112	211,7	101,1	139,6	112,4	98	197,3	185,28	85,6	156,53	70	134	108,4	1600	19,04	1344	320	
8	фрукты свежие	64,75	0	120	110	0	105	0	0	110	112	0	110	110	777	0,00	777	185	
9	сухофрукты	7	0	0	25	0	0	0	0	0	14	25	0	84	0,00	84	20		
10	соки фруктовые	70	0	0	0	200	200	200	200	200	80	0	0	880	4,76	840	200		
11	мясо 1-й категории	27,3	2,5	0	85,5	72,6	0	28,4	0	81,5	0	2,5	54,6	328	0,00	327,6	78		
12	цыплята 1 кат. потрошенные	18,85	0	59,34	0	2,5	44,66	2,5	0	76,5	0	34,6	223	0,00	222,6	53			
13	рыба-филе	26,95	0	0	0	82,67	0	0	103,61	0	0	83,22	323	0,00	323,4	77			
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	14	88,8	0	0	0	79,2	0	0	0	0	0	168	0,00	168	40			
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	122,5	242	255	0	205	66,9	59	22,84	65,1	0	18	226,1	7	1167	-20,62	1470	350	
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	63	0	0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100,0	756	180		
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	21	0	0	0,0	0	126	0	0	0	0	126,00	0	252	0,00	252	60		
18	сыр	5,25	0	18	0,0	30	0	0	5	0	0	10,5	63	0,00	63	15			
19	сметана (м. д. ж. не более 15%)	3,5	6,8	0	0,0	0	8,75	4,6	8,1	0	0	9	5	42	0,00	42	10		
20	масло сливочное	12,25	18,2	10	10,0	5	22,08	9,4	6,76	20,72	5	15	11	147	0,00	147	35		
21	масло растительное	6,3	7,2	5	9,8	7,2	0	5	9,44	3	7	5	5	76	0,00	75,6	18		
22	яйцо диетическое столовое	14	0	117	0,0	0	11,92	0	0	0	0	11	0	168	0,00	168	40		
23	сахар	12,25	21,1	21	7,7	19,5	0	0	0	3	24	7	20	145,40	-1,09	147	35		
24	кондитерские изделия	5,25	0	0	0,0	0	0	0	0	0	0	60	0	60	-4,76	63	15		
25	чай	0,70	0	0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	-100,0	8,4	2		
26	какао - порошок	0,42	2,70	0	0,0	2,7	0	0	0	0	0	0	0	5	7,14	5,04	1,2		
27	кофейный напиток	0,7	0	4,2	0,0	0	0	0	0	0	0,00	4,2	0	8	0,00	8,4	2		
28	дрожжи хлебопекарные	0,105	0	0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100,0	1,26	0,3		
29	соль пищевая поваренная йодированная	1,75	2,4	2	1,3	1,1	2,04	2,35	1,44	1,62	1	2	2,09	21	0,00	21	5		
30	крахмал	1,4	0	0	0,0	0	4,4	0	0	0	10	4,40	0	18,80	11,90	16,8	4		
31	специи	0,7	1,112	0	1,5710	0,011	0,01	0,01815	0,01105	1,300	0,0110	1,314	1,7036	8,4	0,00	8,4	2		
32	белки	31,5	35,54	29,91	30,85	33,15	31,76	27,79	31,32	31,83	29,20	30,80	31,71	378,0	0,00	378	90		
33	жиры	32,2	32,60	31,68	32,16	32,43	31,85	32,477	32,36	34,37	30,11	32,11	32,09	386,4	0,00	386,4	92		
34	углеводы	134,05	132,77	136,82	133,52	132,71	134,64	133,84	133,99	128,28	139,29	134,94	133,99	1608,6	0,00	1608,6	383		
35	калорийность	952	949,39	956,62	950,77	953,58	952,17	949,462	952,08	953	950,79	952,15	954,34	11424,0	0,00	11424	2720		

Рекомендации по корректировке меню :
 Подпись медицинского работника и дата:
 Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознокомления:
 Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознокомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника:
 02.12.2022
 02.12.2022

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто)	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих ПОЛДНИКОВ 10 %												в среднем за 12 дней	Отклонение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПиН за 12 дн. 100%	норма по СанПиН сугонная 100%	
			СанПиН 2.3.72.4.3550 - 20																
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день	11-й день	12-й день					
1	хлеб ржаной	12	0	0	0	0	50	0	0	0	30	0	20	20	24	144	0,00	144	120
2	хлеб пшеничный	20	35	40	47	0	22	50	0	6	40	0	0	0	0	240	0,00	240	200
3	мука пшеничная	2	0	1,35	2,71	0	0	4,25	2,75	0,69	2,2	3,3	4,95	1,8	24	0,00	24	20	
4	крупы, бобовые	5	0	20,7	0	10,8	0	0	0	0	0	0	4,91	13,59	10	60	0,00	60	50
5	макаронные изделия	2	0	0	0	0	0	0	0	24	0	0	0	0	0	24	0,00	24	20
6	картофель	18,7	0	0	0	0	0	61,62	0	71	83,7	0	8,08	0	224	0,00	224,4	187	
7	овощи (свеж. консерв. Зелень, томаты, соления)	32	0	17,1	0,587	48,72	10	8	42,34	0	31,5	46,47	142,75	79	426	11,06	384	320	
8	фрукты свежие	18,5	110	0	30,5	0	7	37	0	0	7	0	30,5	0	222	0,00	222	185	
9	сухофрукты	2	0	0	0	0	0	0	0	0	24	0	0	0	24	0,00	24	20	
10	соки фруктовые	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	200	-16,67	240	200	
11	мясо 1-й категории	7,8	0	0	0	0	47,01	15,6	0	0	0	0	30,99	0	94	0,00	93,6	78	
12	цыплята 1 кат. потрошенные	5,3	0	0	0	0	29,32	10,6	0	0	0	0	23,68	0	64	0,00	63,6	53	
13	рыба-филе	7,7	0	0	0	0	82,4	0	0	0	0	0	0	0	92	0,00	92,4	77	
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	4	0	0	0	0	0	0	0	0	48	0	0	0	48	0,00	48	40	
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	35	0	15	3,65	72,72	7,85	24	254,23	3	14,2	26,95	44	257,46	723	72,16	420	350	
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	18	0	200	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	200	-7,41	216	180	
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	6	0	0	0,0	60	0	0	0	0	0	0	0	12	72	0,00	72	60	
18	сыр	1,5	15	0	0,0	0	0	3	0	0	0	0	0	18	0,00	18	15		
19	сметана (м. д. ж. не более 15%)	1	0	0	0,0	62	0	2	0	2,45	0	1	0,55	0	12	0,00	12	10	
20	масло сливочное	3,5	0	3	0,0	62	0	3,19	4,86	6,7	3	3	8	4	42	0,00	42	35	
21	масло растительное	1,8	0	4	4,0	0	4,5	0,6	1,3	0	4	0	0	3	22	0,00	21,6	18	
22	яйцо диетическое столовое	4	0	2	1,4	6,24	1,2	4	22,9	0	0	4	2,94	4	48	0,00	48	40	
23	сахар	3,5	7	2	0,5	4,8	6	5	3	5	6	0	0,5	3,4	43,60	3,81	42	35	
24	кондитерские изделия	1,5	0	0	21,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	21	16,67	18	15	
25	чай	0,2	1	0,0	1,00	1	1	0	0,0	0,0	1,0	0,0	1	0	6,0	150,00	2,4	2	
26	какао - порошок	0,12	0	0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,44	1	0,00	1,44	1,2	
27	кофейный напиток	0,2	0	0	0,0	0	0	0	2,4	0	0	0	0	0	2	0,00	2,4	2	
28	дрожжи хлебопекарные	0,03	0	0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100,0	0,36	0,3	
29	соль пищевая поваренная йодированная	0,5	0	0	1,0	0	1	0,5	0,25	0,31	0	1	0,75	0,24	6	0,00	6	5	
30	Крахмал	0,4	0	0	0,0	0	0	0	0	0	4,8	0	0	0	4,80	0,00	4,8	4	
31	Специи	0,2	0	0	0,0	0	0	0,3996	0,005	0,2002	0	1	1,008	0,0005	2,4	0,00	2,4	2	
32	Бели	9	7,52	9,13	10,25	9,15	8,58	9,37	8,61	9,19	9	7,24	6,90	12,98	108,0	0,00	108	90	
33	жиры	9,2	8,97	9,42	10,29	9,03	10,34	7,15	9,01	9,27	8,50	9,30	10,59	8,54	110,4	0,00	110,4	92	
34	углеводы	38,3	39,69	37,26	39,99	38,35	36,12	38,39	34,50	38,01	39,38	39,67	34,78	43,46	459,6	0,00	459,6	383	
35	калорийность	272	269,63	270,29	276,20	271,32	271,83	272,72	274,13	272	270,54	276,85	270,00	268,27	3264,0	0,00	3264	2720	

Рекомендации по корректировке меню :

Подпись медицинского работника и дата:

Подпись руководителя образовательной (образовательной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознокомления:

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника:

02.12.2022
02.12.2022

А.М. Мещеряков
Т.А. Смирнова

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах (нетто)	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих ЗАВТРАКОВ 25% ОБЕДОВ 35% УЖИНА 40%												в среднем за 12 дней	Отклонение от нормы в % (+/-)	норма по СанПиН за 60%	норма по СанПиН в 100%	
			12 - ти дневка СанПиН 2.3/2.4.3590-20																
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день	11-й день	12-й день					
1	хлеб ржаной	72	80,00	90,00	70,00	50,00	70,00	74,00	70,00	80,00	70,00	70,00	70,00	80,00	60,00	864	0,00	864	120
2	хлеб пшеничный	120	110,00	130,00	112,00	100,00	128,00	120,00	133,50	100,00	110,00	110,00	116,00	160,50	120,00	1440	0,00	1440	200
3	мука пшеничная	12	4,14	0,00	14,10	15,60	39,63	7,10	4,05	13,07	6,58	26,37	1,50	11,87	1,44	144	0,00	144	20
4	крупы, бобовые	30	31,00	51,00	38,85	20,00	0,00	43,00	5,05	20,00	47,60	30,00	43,50	30,00	36,00	360	0,00	360	50
5	макаронные изделия	12	49,10	20,90	0,00	0,00	0,00	0,00	60,00	0,00	60,00	0,00	14,00	14,00	144	20	0,00	144	20
6	картофель	112,2	20,00	0,00	146,80	146,00	241,51	121,80	132,60	71,82	131,40	41,71	146,00	146,88	1346	0,00	1346,4	187	
7	овощи (свекл, морковь, капуста, лук, помидоры)	192	211,70	200,60	292,60	112,40	187,85	197,30	297,63	189,28	316,18	70,00	212,58	272,00	2560	11,11	2304	320	
8	фрукты свежие	111	105,00	120,00	110,00	130,00	108,00	100,00	105,00	110,00	112,00	105,00	117,00	110,00	1332	0,00	1332	185	
9	сухофрукты	12	0,00	20,00	25,00	0,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	25,00	20,00	144	0,00	144	20	
10	соки фруктовые	120	0,00	0,00	200,00	0,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	2000	0,00	2000	200	
11	мясо 1-й категории	46,8	2,50	94,80	85,50	72,60	53,10	0,00	28,40	0,00	81,50	0,00	88,60	54,60	562	0,00	561,6	78	
12	цыплята 1 кат. потрошенные	31,8	0,00	59,34	0,00	0,00	29,40	2,50	105,76	2,50	0,00	76,50	0,00	105,60	382	0,00	381,6	53	
13	рыба-филе	46,2	0,00	0,00	122,50	0,00	82,67	0,00	0,00	103,61	108,80	0,00	83,22	53,90	554,4	77	0,00	554,4	77
14	субпродукты (печень, язык, сердце)	24	88,80	0,00	0,00	0,00	0,00	79,20	0,00	120,00	0,00	0,00	0,00	0,00	288	0,00	288	40	
15	молоко (м. д. ж. 2,5%, 3,2%)	210	415,80	255,00	18,24	210,00	79,26	217,00	265,54	122,30	25,70	378,00	226,10	16,00	2217	-12,03	2520	350	
16	кисломолоч (м. д. ж. 2,5%, 3,2%)	108	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0	-100,00	1296	180	
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	36	0,00	0,00	180,00	126,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	126	0,00	432	0,00	432	60		
18	сыр	9	0,00	18	0,00	30,00	0,00	15,00	10,00	5,00	0	20	0,00	10,50	108	0,00	108	15	
19	сметана (м. д. ж. не более 15%)	6	6,80	0	1,4	7,80	17,40	4,60	8,10	2,30	2	9	5,00	7,50	72	0,00	72	10	
20	масло сливочное	21	28,20	10	17,7	22,80	32,08	20,40	13,49	23,12	9	37	17,60	20,82	252	0,00	252	35	
21	масло растительное	10,8	7,20	13	15,3	7,20	7,20	5,00	9,44	18,54	20	5	7,40	14,76	130	0,00	129,6	18	
22	яйцо диетическое столовое	24	0,00	117	0,9	7,80	12,12	0,00	97,40	9,68	4	11	0,00	27,60	288	0,00	288	40	
23	сахар	21	33,80	31	7,7	41,50	13,00	12,50	5,00	13,00	26	18	27,00	22,40	250	-0,63	252	35	
24	кондитерские изделия	9	45,00	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0	60	0,00	105	-2,78	108	15	
25	чай	1,2	1,00	0	0,00	1,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0	0	1,00	0,00	4,0	-72,22	14,4	2	
26	какао - порошок	0,72	2,70	0	0,00	2,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0	3	0,00	0,00	9	0,00	8,64	1,2	
27	кофейный напиток	1,2	0,00	4	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	0	0	4,20	0,00	14	0,00	14,4	2	
28	дрожжи хлебопекарные	0,18	0,00	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00	0,00	0	-100,00	2,16	0,3	
29	соль пищевая поваренная йодированная	3	2,70	3	3,2	1,10	4,60	2,65	2,10	3,62	3	2	3,59	4,09	36	0,00	36	5	
30	Крахмал	2,4	0,00	0	0,00	0,00	14,40	0,00	0,00	0,00	10	4	0,00	0,00	28,80	0,00	28,8	4	
31	Специи	1,2	1,11	2	1,591	1,03	1,59	0,01	0,02	0,21	1,369	0,0110	2,75	2,70	14,4	0,00	14,4	2	
32	Белки	54	57,74	52,41	53,77	55,72	54,20	50,17	56,83	52,89	51,39	53,74	53,57	56,58	648,0	0,00	648	90	
33	Жиры	55,2	55,79	54,70	55,19	55,43	54,16	55,93	56,50	56,12	55,42	55,38	55,15	54,63	662,4	0,00	662,4	92	
34	Углеводы	229,8	228,60	232,66	228,39	226,10	235,38	227,67	223,20	229,38	234,37	228,76	230,71	232,39	2757,6	0,00	2757,6	383	
35	калорийность	1632	1632,91	1637,00	1628,87	1630,19	1634,83	1628,20	1628,12	1637	1629,57	1631,22	1635,74	1630,71	19584,0	0,00	19584	2720	

Рекомендации по корректировке меню :
 Подпись медицинского работника и дата:
 Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата оздоровления:
 Подпись ответственного лица за организацию питания и дата оздоровления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника:
 02.12.2022

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах (нетто)	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих												в среднем за 12 дней	Отклонение от нормы в % (+/-)	норма по СанПиН за 12 дн. 45%	норма по СанПиН суточная 100%	
			режим питания: двухразовый с по																
			по дням в качестве горячих																
ОБЕДОВ 35% И ПОЛДНИКОВ 10% г. на одного человека			СанПиН 2.3/2.4.3590-20																
			меню 12 - тидневка																
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день	10-й день	11-й день	12-й день				
1	хлеб ржаной	54	40	50	40	50	44	90	44	40	80	40	50	60	64	648	0,00	648	120
2	хлеб пшеничный	90	105	110	107	70	70	82	120	110	66	110	86	90,5	70	1080	0,00	1080	200
3	мука пшеничная	9	4,14	1,35	4,71	0	0	27,125	11,35	6,8	6,47	2,2	29,665	6,45	7,74	108	0,00	108	20
4	крупы, бобовые	22,5	0	20,7	38,85	30,8	0	0	5	5,05	20	47,6	4,91	57,09	40	270	0,00	270	50
5	макаронные изделия	9	49,1	20,9	0	0	0	0	0	24	0	0	0	0	14	108	0,00	108	20
6	картофель	84,15	20	0	50	146	83,71	183,42	132,6	142,82	118,3	41,71	38,08	53,16	1010	1009,8	0,00	1009,8	187
7	овощи (свек. морковь, зелень, томаты, соль)	144	211,7	118,2	140,187	161,12	108	205,3	227,62	85,6	188,03	116,47	276,753	187,4	2026	17,27	1728	320	
8	фрукты свежие	83,25	110	120	140,5	0	112	37	0	110	119	0	140,5	110	999	0,00	999	185	
9	сухофрукты	9	0	0	0	0	0	0	0	24	14	25	0	20	108	0,00	108	20	
10	соки фруктовые	90	0	0	0	0	200	200	200	200	80	200	0	0	1080	0,00	1080	200	
11	мясо 1-й категории	35,1	2,5	0	85,5	72,6	47,01	15,6	28,4	0	81,5	30,99	2,5	54,6	421	0,00	421,2	78	
12	цыплята 1 кат. потрошенные	23,85	0	59,34	0	0	31,82	13,1	44,66	2,5	0	100,18	0	34,6	286	0,00	286,2	53	
13	рыба-филе	34,65	0	0	92,4	0	82,67	0	0	103,61	0	0	83,22	53,9	416	0,00	415,8	77	
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	18	88,8	0	0	0	0	79,2	0	48	0	0	0	0	216	0,00	216	40	
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	157,5	242	270	3,65	277,72	74,75	83	277,07	68,1	14,2	44,95	270,1	264,46	1890	0,00	1890	350	
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	81	0	200	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	200	-79,42	972	180	
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	27	0	0	0,0	60	126	0	0	0	0	126	0	12	324	0,00	324	60	
18	Сыр	6,75	15	18	0,0	30	0	3	0	5	0	0	0	10,5	81	0,00	81	15	
19	сметана (м. д. ж. не более 15%)	4,5	6,8	0	0,0	6,2	6,75	6,6	8,1	2,45	0	10	5,55	0	54	0,00	54	10	
20	масло сливочное	15,75	18,2	13	10,0	11,2	22,08	12,59	11,62	27,42	8	18	19	17,54	189	0,00	189	35	
21	масло растительное	8,1	7,2	9	13,8	7,2	4,5	5,6	10,74	3	11	5	5	15,16	97	0,00	97,2	18	
22	яйцо диетическое столовое	18	0	119	1,4	6,24	13,12	4	22,9	0	0	15	2,94	31,6	216	0,00	216	40	
23	сахар	15,75	28,1	23	8,2	24,3	6	5	3	8	30	7	20,5	25,8	189	0,00	189	35	
24	кондитерские изделия	6,75	0	0	21,0	0	0	0	0	0	0	60	0	0	81	0,00	81	15	
25	чай	0,9	1	0	1,0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	6,0	-44,44	10,8	2	
26	какао - порошок	0,54	2,7	0	0,0	2,7	0	0	0	0	0	0	0	1,44	7	5,56	6,48	1,2	
27	кофейный напиток	0,9	0	4	0,0	0	0	0	2,4	0	0	0	4,2	0	11	0,00	10,8	2	
28	дрожжи хлебопекарные	0,135	0	0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100,00	1,62	0,3	
29	соль пищевая поваренная йодированная	2,25	2,4	2	2,3	1,1	3,04	2,85	1,69	1,93	1	3	2,84	2,15	27	0,00	27	5	
30	Крахмал	1,8	0	0	0,0	0	4,4	0	0	4,8	10	4	0	0	23,60	9,26	21,6	4	
31	Специи	0,9	1,112	0	1,6	1,029	0,011	0,40956	0,02315	0,21125	1	1	2,322	1,7041	10,8	0,00	10,8	2	
32	Белки	40,5	43,06	39,04	41,10	42,31	40,34	37,16	39,93	41,02	38,05	38,61	47,11	486,0	486,0	0,00	486	90	
33	Жиры	41,4	41,58	41,10	42,45	41,46	42,19	39,63	41,37	43,64	38,61	41,41	42,67	40,70	496,8	0,00	496,8	92	
34	Углеводы	172,35	172,46	174,08	173,51	171,06	170,76	172,22	168,49	166,29	176,66	174,61	168,77	177,27	2068,2	0,00	2068,2	383	
35	калорийность	1224	1219,02	1226,92	1226,98	1224,91	1224,00	1222,18	1226,21	1225	1221,33	1229,00	1224,34	1216,32	14688,0	0,00	14688	2720	

Рекомендации по корректировке меню :

Подпись медицинского работника и дата:

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознокомления:

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника:

Handwritten signature and date: 02.12.2022

Handwritten signature and date: 02.12.2022

КОМПАНОВКА 12- ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

1 - я неделя

возрастная категория 12- лет и старше

Сб. р-р № рецепта/ год изд.	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
1-й день		
ЗАВТРАК		
ТТК/181/11	Каша жидкая молочная из манной крупы	210
Пром.пр.	Печенье топленое молоко	45
54-2гн/22	чай с сахаром	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
82 / 21	Плоды свежие (яблоко)	105
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		640
ОБЕД		
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	60
ТТК/82/11	Борщ с картофелем и свежей капустой	250
54-2г/22	макароны отварные с овощами	200
255/11	Печень по- строгановски	60 /60
ТТК/502/21	Какао с молоком и витаминами	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
ИТОГО ЗА ОБЕД		940
ПОЛДНИК		
54-2гн/22	чай с сахаром	200
ТТК /3/11	Бутерброд с сыром	15 / 35
82 / 21	Плоды свежие (банан)	110
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		360

возрастная категория 12- лет и старше

Сб. р-р № рецепта/ год изд.	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
2-й день		
ЗАВТРАК		
54-3з/22	помидор свежий в нарезку	65
265/11	Плов с говядиной	60/150
ТТК/349/11	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		575
ОБЕД		
54-12з/22	Икра морковная	60
ТТК/111/11	Суп с макаронами	250
ТТК/212/11	Омлет с птицей	190
ТТК/379/11	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржаной	50
82 / 21	Плоды свежие (яблоко)	120
ИТОГО ЗА ОБЕД		940
ПОЛДНИК		
386/11	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200
193/11	Биточек рисовый с морковью	90/30
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		360

Сб. р-р № рецепта/ год изд.	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
3-й день		
ЗАВТРАК		
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	65
239/11	Тефтели рыбные (минтай)	110 / 10
128-136 / 11	картофельное пюре / / овощи припущенные (капуста белокачанная)	110 / 70
389/11	Напиток (из груши дички)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		645
ОБЕД		
54-15з/22	Икра секольная	60
ТТК/ 99 /11	Суп из овощей	250
256/11	Мясо тушёное	50 / 50
303/11	каша вязкая (ячневая)	180
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
82 / 21	Плоды свежие (яблоко)	110
ИТОГО ЗА ОБЕД		1000
ПОЛДНИК		
54-34гн/22	Чай фруктовый	200
234/11	Котлета рыбная (минтай)	100
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
Пром.пр.	Печенье топленое молоко	21
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		351

Сб. р-р № рецепта/ год изд.	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
4-й день		
ЗАВТРАК		
223/11	Запеканка из творога с молоком сгущённым	195 / 5
54-2гн/22	чай с сахаром	200
14/11	масло порциями	10
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
82 / 21	Плоды свежие (яблоко)	130
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570
ОБЕД		
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	60
ТТК/102/11	Суп картоф. с горохом	250
258/11	Мясо духовое	45/150
ТТК / 502 / 21	Какао с молоком и витаминами	200
54-1з/22	сыр твёрдых сортов в нарезке	30
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржаной	50
ИТОГО ЗА ОБЕД		855
ПОЛДНИК		
ТТК/54-гн/22	чай без сахара	200
224/11	Запеканка из творога и моркови с молоком сгущённым	156/24
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		380

КОМПАНОВКА 12- ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

возрастная категория 12- лет и старше

1 - я неделя

ОСЕНЬ

Сб. р-р № рецепта/ год изд.	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
5 - й день		
ЗАВТРАК		
47/11	Салат из квашеной капусты	60
269/11	Биточки (особые) мясные	100
ТТК/142/11	Картофель и овощи тушёные в соусе	180
ТТК/352/11	Кисель из яблок	200
Пром. пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром. пр.	Хлеб ржаной	30
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		620
ОБЕД		
54-3з/22г	помидор свежий в нарезке	60
ТТК/108/11	Суп с клёцками	250
228/11	Рыба припущенная в молоке (минтай)	100
ТТК	запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным	155 / 35
149/11	картофеля с соусом сметанным	
389/11	Сок фруктовый (персиковый)	200
Пром. пр.	Хлеб пшеничный	60
Пром. пр.	Хлеб ржаной	40
82 / 21	Плоды свежие (апельсин)	105
ИТОГО ЗА ОБЕД		1005
ПОЛДНИК		
ТТК/377/11	чай с лимоном	200
347/21	Котлета школьная	100
Пром. пр.	Хлеб ржаной	50
ИТОГО за полдник		350

2 - я неделя

возрастная категория 12- лет и старше

Сб. р-р № рецепта/ год изд.	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
7 - й день		
ЗАВТРАК		
54-3з/22	помидор свежий в нарезку	60
ТТК/212/11	Омлет с птицей /	165 / 35
136/11	овощи припущенные (морковь)	
ТТК /379/11	Кофейный напиток с молоком	200
Пром. пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром. пр.	Хлеб ржаной	30
82 / 21	Плоды свежие (бананы)	105
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		645
ОБЕД		
54-2з/22	огурец свежий в нарезку	60
ТТК/96/11	Рассольник ленинградский	250
143/11	Рагу из овощей	180
268/11	Котлета мясная	100
389/11	Напиток (из груша дичка)	200
Пром. пр.	Хлеб пшеничный	60
Пром. пр.	Хлеб ржаной	40
ИТОГО ЗА ОБЕД		890
ПОЛДНИК		
ТТК/379/11	Кофейный напиток с молоком	200
ТТК/206/11	Макароны запечённые с яйцом	155/25
ИТОГО за полдник		380

2 - я неделя

ОСЕНЬ

Сб. р-р № рецепта/ год изд.	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
6-й день		
ЗАВТРАК		
182/11	Каша жидкая молочная (пшёная)	200
54-1з/22	сыр твёрдых сортов в нарезке	15
54-2гн/22	чай с сахаром	200
Пром. пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром. пр.	Хлеб ржаной	30
82 / 21	Плоды свежие (яблоко)	100
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		595
ОБЕД		
54-3з/22	Морковь в нарезке	60
ТТК/98/11	Суп крестьянский с крупой	250
261/11	Печень в сметанном соусе	55 / 55
128/11	картофель пюре / овощи	110 / 70
129/11	отварные (капуста)	
389/11	Сок фруктовый (яблочный)	200
Пром. пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром. пр.	Хлеб ржаной	44
ИТОГО ЗА ОБЕД		914
ПОЛДНИК		
342/11	Компот из свежих фруктов	200
ТТК/483/16	Картофельные ватрушки с мясом	70/30
Пром. пр.	Хлеб пшеничный	50
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350

Сб. р-р № рецепта/ год изд.	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
8 - й день		
ЗАВТРАК		
54-2з/22	огурец свежий в нарезку	60
205/11	макароны отварные с овощами	195
ТТК	Суфле из печени с соусом сметанным с луком	110/10
299/11	сметанным с луком	
ТТК / 349/ 11	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром. пр.	Хлеб пшеничный	40
Пром. пр.	Хлеб ржаной	30
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		645
ОБЕД		
47/11	Салат из квашеной капусты	60
ТТК/115/11	Суп с крупой пшеничной	250
233/11	Рыба запечённая под молочным соусом	210
389/11	Сок фруктовый (абрикосовый)	200
Пром. пр.	Хлеб пшеничный	60
Пром. пр.	Хлеб ржаной	50
82 / 21	Плоды свежие (яблоко)	110
ИТОГО ЗА ОБЕД		940
ПОЛДНИК		
ТТК / 349 / 11	Компот из смеси сухофруктов	200
ТТК/282/11	Оладьи из печени	110/10
Пром. пр.	Хлеб ржаной	30
ИТОГО за полдник		350

КОМПАНОВКА 12- ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
2 - я неделя

возрастная категория 12- лет и старше

Сб. р-р № рецепта/ год изд.	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
9 - й день		
ЗАВТРАК		
54-3з/22	помидор свежий в нарезку	60
235/11	Шницель рыбный натуральный (минтай)	110/10
128-139/11	картофель пюре / Капуста тушёная	110/70
389/11	Сок фруктовый (яблочный)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630
ОБЕД		
54-2з/22	огурец свежий в нарезку	60
ТТК/ 83 /11	Борщ с картофелем	250
265/11	Плов с говядиной	50/140
ТТК/352/11	Кисель из яблок	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
82 / 21	Плоды свежие (яблоко)	110
ИТОГО ЗА ОБЕД		920
ПОЛДНИК		
ТТК/377/11	Чай с лимоном	200
150/11	Зразы картофельные	90/20
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350

Сб. р-р № рецепта/ год изд.	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
11 - й день		
ЗАВТРАК		
54-2з/22	огурец свежий в нарезку	60
259/11	Жаркое по - дормашнему	55/155
54-3гн/22	чай с лимоном	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580
ОБЕД		
54-3з/22	помидор свежий в нарезку	60
ТТК/88/11	Щи из свежей капусты с картофелем	250
234/11	Биточек рыбный (минтай)	90 / 20
303/11	каша вязкая (пшённая)	180
ТТК/379/11	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
ТТК/338/11	Фрукты свежие (яблоки)	110
ИТОГО ЗА ОБЕД		1020
ПОЛДНИК		
ТТК/54-34гн/22	Чай фруктовый	200
165/11	Запеканка овощная	135/45
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		400

возрастная категория 12- лет и старше

Сб. р-р № рецепта/ год изд.	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
10 - й день		
ЗАВТРАК		
182/11	Каша жидкая молочная (рисовая)	205
14/11	масло порциями	10
54-1з/22	сыр твёрдых сортов в нарезке	20
ТТК / 502 / 21	Какао с молоком и витаминами	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	50 / 40
82 / 21	Фрукты свежие (яблоко)	105
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630
ОБЕД		
54-20з/22г.	горошек зелёный (консервированный)	60
Пром.пр.	Печенье топленое молоко	60
ТТК/114/11	Суп с лапшой	250
294/11	Котлета рубленая из птицы	100
Т Т К 149/11	запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным	155 / 35
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	40 / 30
ИТОГО ЗА ОБЕД		930
ПОЛДНИК		
389/11	Сок фруктовый (яблочный)	200
ТТК/54-3м/22	Голубцы ленивые	100/30
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350

12 - й день		
ЗАВТРАК		
54-3з/22г.	помидор свежий в нарезку	60
290/11	Птица тушёная в соусе	50 / 50
125-140/11	картофель отварной/ свекла тушёная	90 / 90
389/11	Сок фруктовый (яблочный)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	50 / 20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		610
ОБЕД		
54-31з/22	Капуста в нарезке	60
ТТК/54-20с/22	Суп карт. с рыбой (минтай)	250
ТТК/298/11	зразы мясные	110
303/11	каша вязкая (рисовая)/	140 / 40
138/11	овощи припущенные в молочном соусе	
ТТК/349/11	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	70 / 40
ТТК/338/11	Фрукты свежие (яблоки)	110
ИТОГО ЗА ОБЕД		1020
ПОЛДНИК		
382/11	какао с молоком	200
152/11	Котлета морковная с творогом	90/40
Пром.пр.	Хлеб ржаной	24
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		354